



International
School
Ciudalcampo · Madrid

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2018-2019

ESCUELAS
ARTÍSTICAS

ESCUELAS
DEPORTIVAS

ESCUELA
DE ROBÓTICA

ESCUELA
DE IDIOMAS

ESCUELAS DE ORIENTACIÓN
Y REFUERZO ACADÉMICO

Las Actividades Extraescolares desempeñan hoy un papel importante en el **desarrollo integral del alumno**: mejoran el **rendimiento escolar**, fomentan las **relaciones interpersonales**, aumentan la **motivación** y la **autoestima**, y ayudan a generar **hábitos favorables**, en lo físico, en lo intelectual y en lo social, que revierten en una mejor gestión y organización del tiempo de ocio.

El Colegio SEK-Ciudalcampo ha diseñado, conforme a los principios y valores que caracterizan al Modelo Educativo SEK, una amplia y variada oferta de Actividades Extraescolares que, de muy **alta calidad**, brindan al alumno la oportunidad de enriquecer su **formación** desde la **perspectiva académica, cultural, artística y deportiva**.

Estas actividades representan un **complemento idóneo** y un **verdadero estímulo** para el alumno, que encuentra en ellas una forma óptima de potenciar sus **cualidades personales**.

Atendiendo a las preferencias y necesidades de cada alumno, SEK-Ciudalcampo confecciona sus Actividades Extraescolares sobre la base de un triple eje de prioridades: **educación individualizada** (el proceso de aprendizaje se adapta a las inquietudes y capacidades de cada alumno, que es diferente a los demás), **educación bilingüe e internacional** (aprendizaje de idiomas y desarrollo de una mentalidad abierta a otras culturas) y **formación en competencias y habilidades** (creatividad, innovación, emprendimiento, pensamiento crítico, comunicación, trabajo en equipo).

Elegir qué actividades son las más apropiadas para cada alumno en función de sus capacidades, intereses y motivaciones no siempre es fácil. Por eso, el tutor estará siempre a disposición de las familias para asesorar y ayudar a tomar la decisión más acertada.

A lo largo del curso escolar, se realiza un seguimiento del trabajo realizado en estas actividades, que se analiza y valora además en las reuniones trimestrales con el tutor.

Escuelas de Música y Arte 6

- 6 Música
Taller Creativo Musical de Preparación
al Centro de Alto Rendimiento Artístico
Laboratorio de Expresión Musical
- 7 Academia de Expresión Musical
Danza: Ballet Clásico, Danza Española y Funky
- 8 Danzas Urbanas: Hip-Hop
- 9 Zumba
Teatro Musical
Teatro y Expresión
Escuela de Cine
- 10 Pintura
Pintura y Dibujo

Escuelas Deportivas 11

- 11 Escuela de Natación
Escuela de Sirenas y Tritones
- 12 Escuela de Baloncesto SEK-Ciudalcampo
Club de Baloncesto SEK-Ciudalcampo
- 13 Club de Baloncesto Femenino SEK-Ciudalcampo
Club de Fútbol SEK-Ciudalcampo
- 14 Escuela de Tecnificación de Fútbol Gustavo López
Fútbol Femenino
- 15 Club de Fútbol Sala Masculino
Escuela de Golf en el RACE
Escuela de Hípica en el RACE
- 16 Club de Jiu-Jitsu
Club de Taekwondo
- 17 Club de Karate
Escuela de Mini Tenis y Mini Pádel
- 18 Club de Tenis y Pádel
Escuela de Tenis y Pádel de fin de semana
Escuela de Voleibol
- 19 Club de Voleibol
Escuela de Patinaje
Skateboard
- 20 Escuela de Pilotaje de Drones
Pilates y reeducación postural
Club de Gimnasia Rítmica
- 21 Club de Fitness
Club de Ajedrez
Actividad de Yoga Kundalini

Escuelas de Alto Rendimiento 22

- 22 Escuela de Alto Rendimiento de Tenis
Escuela de Perfeccionamiento de Natación
- 23 Escuela de Alto Rendimiento de Natación

Escuela de Idiomas 24

- 24 Inglés
Chino mandarín
Japonés

Escuela de Tecnología 25

- 25 Curso de Creatividad Digital

Escuelas de Orientación y Refuerzo Académico 25

- 25 Estudio dirigido
Logopedia
Método Kumon
- 26 Programa Estrella
Club de Oratoria y Debate SEK-Ciudalcampo
- 27 Club de Ciencias
Club de Programación
Mediateam
- 28 Club Maker
Catequesis para la Confirmación
Club Infantil
- 29 SEK Abierto por Vacaciones

Escuela de Cocina 29

- 29 Escuela de Cocina Educachef

Actividades Familiares 30

- 30 Escolanía, Coral y Coral de Padres
Grupo de Teatro para alumnos y padres
- 31 Club de Lectura
Club de la Naturaleza SEK-Ciudalcampo

Información general

Las actividades extraescolares tienen una amplia variedad de horarios para que nuestros alumnos puedan elegir el que mejor se adapte a sus necesidades.

Comienzan el 1 de octubre de 2018 y finalizan el 21 de junio de 2019. De acuerdo con las solicitudes realizadas, se establecerá un servicio extraordinario de locomoción a las 18.30 h que dará respuesta, en la medida de lo posible, a sus demandas.

El Baloncesto (equipo cadete y juvenil de la Liga Federación) comenzará el 3 de septiembre de 2018. El 17 de septiembre comenzará el Fútbol de competición.

Las clases tienen un carácter práctico y ameno, y se imparten en grupos reducidos, para facilitar el aprendizaje individual de cada uno de los participantes.

Competiciones y exhibiciones

Nuestros alumnos participan en torneos internos, que se organizan a lo largo del curso, y en distintas competiciones municipales y federadas.

A los alumnos que participen en los equipos de competición de Fútbol, Voleibol, Baloncesto y Tenis se les proporcionará la equipación oficial de los equipos del Colegio.

Para el curso escolar 2018/19, las equipaciones consisten en:

- Fútbol: dos equipaciones de juego (camiseta y pantalón corto) y medias.
- Voleibol: camiseta de juego, camiseta de entrenamiento y pantalón corto.
- Baloncesto: dos equipaciones de juego (camiseta y pantalón corto).
- Tenis: polo y pantalón corto.

Instalaciones

Las actividades se desarrollan en las instalaciones del Colegio, excepto Golf, Hípica, Fútbol y Natación CAR que se realizan en el RACE. Estos complejos deportivos reúnen los requisitos de calidad exigidos por nuestro Centro.

Normativa general

Para que las actividades se realicen, se requiere tanto un número mínimo como un máximo de alumnos en cada trimestre.

La tramitación de las bajas en las actividades extraescolares se realizarán al finalizar cada trimestre. Una vez iniciado el periodo, no se tramitará ninguna baja excepto en casos de enfermedad y/o lesión.

Las actividades extraescolares por equipos tendrán carácter anual. Solo se tramitarán bajas de alumnos en estas actividades en casos de lesión y/o enfermedad.

Las actividades extraescolares por equipos en las que los alumnos participen en competiciones externas, tendrán un concepto de inscripción de 60 € en el que se incluye: equipación de juego, derechos de arbitraje, mutualidad del jugador e inscripción.

Evaluación

Los profesores responsables de cada materia realizarán un informe trimestral de cada alumno en el que evaluarán su desarrollo en la actividad.

Profesionales SEK

Contamos con una gran equipo de profesionales con amplia experiencia docente.

Estas actividades están coordinadas por **Alberto Domínguez** (alberto.dominguez@sek.es) que también será el responsable de las actividades extraescolares deportivas y de las Escuelas de Idiomas.

El responsable de las actividades extraescolares artísticas y culturales es **Álvaro González** (alvaro.gonzalez@sek.es).

Todos están a su disposición para asesorarles y atenderles sobre las cuestiones que puedan surgir sobre nuestra oferta de actividades extraescolares.

Además, en la Secretaría del Colegio, **Isabel Frías** está a disposición de padres y alumnos durante la jornada escolar, de 9.15 a 17.15 h (isabel.frias@sek.es).
Tel. 91 659 63 03 Ext. 10202.

Solicitud de inscripción e información complementaria

Para la efectiva organización de las Actividades extraescolares, la inscripción en las diferentes escuelas se formalizará antes del 24 de septiembre de 2018. Para ello, deberán entregar, debidamente cumplimentado, el impreso de solicitud de matrícula establecido o realizar la inscripción a través de la página web.

Las plazas son limitadas, asignándose las mismas por riguroso orden de inscripción.

El arte, desde el punto de vista humano, es la capacidad que tenemos de expresar sentimientos, emociones y sensaciones por diferentes medios.



Música

La música debe formar parte de una educación integral. Fomenta el gusto artístico, desarrolla el sentido del ritmo, y mejora el equilibrio y la motricidad. Utilizando una metodología fresca y flexible, enfocada en el estudiante de hoy, sentir la música desde el primer día de clase, utilizando para ello herramientas tecnológicas propias de nuestro tiempo. Dentro de la propuesta musical hay tres opciones según las necesidades de cada alumno.

OPCIÓN A:

Taller Creativo Musical de preparación a la Escuela de Música y Arte

El objetivo de este taller es ofrecer al alumno una base musical sólida o incrementarla, además de fomentar su afectividad y creatividad para, en sucesivos cursos, formar parte del Proyecto Play Music y aprender un instrumento. Los participantes practican técnicas de relajación, juegos, canciones, mímicas, danzas, instrumentos, audición...

Quiénes: Educación Infantil

Cuándo: Viernes de 13.00 a 14.00 h

Responsable: Álvaro González Pacheco, diplomado en Magisterio musical, grado medio de Piano

Importe: 60 €/mes

OPCIÓN B:

Laboratorio de Expresión Musical

Diseñado para un primer contacto con el instrumento a través de una experiencia musical viva. El objetivo principal es que el alumno conozca la satisfacción de tocar un instrumento en grupo por medio de la creación de una orquesta o agrupación.

Quiénes: Desde 3º de Educación Infantil

Cuándo: 3 módulos semanales repartidos según el nivel del alumno. A cada alumno se le hará un horario personificado según su nivel y necesidades. Una vez organizado este horario se pasará la información a la familia del alumno

- Instrumentos:**
- ▶ Instrumentos de cuerda: Violín, Viola o Violonchelo
 - ▶ Instrumentos de viento: Flauta, Clarinete, Saxofón y Trompeta.
 - ▶ Instrumentos de teclado: piano
 - ▶ Instrumentos de cuerda pulsada: Guitarra, Guitarra acústica, Guitarra eléctrica y Bajo eléctrico.
 - ▶ Batería
 - ▶ Canto

Responsable: Álvaro González Pacheco, diplomado en Magisterio Musical, grado medio de Piano

Información: Álvaro González Pacheco, coordinador

Importe: 97 €/mes

OPCIÓN C:

Academia de Expresión Musical

Diseñado para aquellos estudiantes que ya viven una experiencia musical completa y buscan una auténtica especialización. La enseñanza es personalizada, respetando y estimulando su proceso natural de aprendizaje y dándole la máxima importancia a la creación de una orquesta o combos.

Los alumnos pueden optar si así lo desean a la certificación oficial de la **Royal School of Music**.

Quiénes: Desde 1º de Educación Primaria

Cuándo: 3 módulos semanales repartidos según el nivel del alumno. A cada alumno se le hará un horario personalizado según su nivel y necesidades. Una vez organizado este horario se pasará la información a la familia del alumno

- Instrumentos:**
- ▶ Instrumentos de cuerda: Violín, Viola o Violonchelo
 - ▶ Instrumentos de viento: Flauta, Clarinete, Saxofón y Trompeta.
 - ▶ Instrumentos de teclado: piano
 - ▶ Instrumentos de cuerda pulsada: Guitarra, Guitarra acústica, Guitarra eléctrica y Bajo eléctrico.
 - ▶ Batería
 - ▶ Canto

Responsable: Luciano González Sarmiento, licenciado en Musicología y Pedagogía y Álvaro González Pacheco, diplomado en Magisterio Musical, grado medio de Piano

Importe: 140 €/mes



Danza: Ballet Clásico, Danza Española y Funky

En colaboración con la Fundación para la Danza Víctor Ullate, la actividad pretende fomentar la expresión dinámica y ofrecer una formación del más alto nivel con el impulso y la metodología de uno de los mejores maestros de esta disciplina artística.

Quiénes: De 2º de Educación Infantil a Bachillerato

Cuándo: Existen tres posibilidades

- ▶ En horario de Actividades Deportivas (1 módulo)
De 1º a 6º de Educación Primaria: - Ballet Clásico
- Danza Española

Importe: 42 €/mes

- ▶ En horario de Actividades Deportivas (2 módulos)
ESO y Bachillerato. Ballet Clásico o Danza Española

Importe: 67 €/mes

- ▶ De 13.00 a 14.00 h, 2 módulos semanales:
- Lunes y miércoles: 2º y 3º de Educación Infantil
- Martes y jueves: 1º, 2º, 3º y 4º de Educación Primaria

Importe: 84 €/mes

Funky

- ▶ 1º y 2º de Educación Primaria, lunes y viernes, de 12.30 a 13.20 h
- ▶ 3º y 4º de Educación Primaria, miércoles y viernes, de 12.30 a 13.20 h
- ▶ 5º y 6º de Educación de Educación Primaria, martes y jueves, de 12.30 a 13.20 h
- ▶ 1º y 2º de ESO, martes y jueves, de 14.00 a 14.50 h
- ▶ 3º, 4º de ESO y Bachillerato, lunes y miércoles, de 14.00 a 14.50 h

Importe: 82 €/mes

Vestuario: Ballet Clásico

- ▶ Maillot negro, de manga larga o de tirantes (sin falda)
- ▶ Medias rosas
- ▶ Zapatillas de media punta, con una goma cosida en el empeine
- ▶ Pelo recogido, moño o coleta

Danza Española

- ▶ Maillot negro, de manga larga o de tirantes
- ▶ Falta larga negra, de ensayo
- ▶ Medias negras
- ▶ Zapatos de tacón negros
- ▶ Pelo recogido, moño o coleta

Funky

- ▶ Equipamiento deportivo del Colegio
- ▶ Pelo recogido, moño o coleta

Responsable: Alvaro González Pacheco, Diplomado en Magisterio Musical; Grado medio de piano.

Festival de Fin de Curso: Para la exhibición de Fin de Curso, los alumnos deberán utilizar un traje especial confeccionado a medida. Este traje tiene un coste adicional no incluido en la mensualidad.

Seguimiento del curso: Todos los grupos tendrán exámenes trimestrales en el mismo Colegio, supervisados por profesores de la Escuela de Víctor Ullate.

Los horarios son provisionales, se establecerán de acuerdo al número de alumnos inscritos en cada disciplina. Para que la actividad se realice tiene que haber un número mínimo de alumnos en cada trimestre.

Danzas Urbanas: Hip-Hop

En colaboración con la Escuela de danza IDANCE, que dirige Lola González, ofrecemos estas actividades que educan a los alumnos en expresividad, elasticidad y acrobacias, con un profesorado experto en estas materias.

El Hip Hop es la danza urbana por excelencia. Dentro de él descubrimos muchos estilos más, que los alumnos irán conociendo a lo largo del curso. El Hip Hop es además una filosofía de vida en la que la superación y el compañerismo son la base. En esta actividad aprenderán la técnica de los movimientos y la nomenclatura.

Quiénes: Educación Primaria y ESO

- Cuándo:**
- ▶ 1º, 2º y 3º de Educación Primaria: martes y jueves, de 12.20 a 13.10 h
 - ▶ 4º, 5º y 6º de Educación Primaria: martes y jueves, de 13.10 a 14.00 h
 - ▶ ESO: martes y jueves, de 14.00 a 14.50 h

Importe: 82 €/mes

Festival de Fin de Curso: Para la exhibición de fin de curso, se encargará a una empresa externa la confección de un vestuario a medida para cada alumno. Este traje llevará un coste adicional.

Seguimiento del curso: Todos los grupos tendrán exámenes trimestrales en el colegio supervisados por profesores de la Escuela IDANCE.

Responsable: Álvaro González Pacheco, diplomado en Magisterio Musical, grado medio de Piano

Los horarios son provisionales, se establecerán de acuerdo al número de alumnos inscritos en cada disciplina. Para que la actividad se realice tiene que haber un número mínimo de alumnos en cada trimestre.

Zumba

La zumba es un ejercicio de tipo aeróbico que se desarrolla en función del ritmo de la música latina, principalmente canciones de estilo salsa, merengue, flamenco o bachata. Esta disciplina Fitness destaca por la capacidad de mejorar la condición física en general, aumento de la flexibilidad y tonificación muscular.

Quiénes: De 1º a 4º de ESO

Cuándo: Miércoles y viernes, de 14:00 a 14.50 h

Responsable: Raghya Choukri

Importe: 84 €/mes

Teatro Musical

El objetivo principal es enseñar una actividad artística como es el teatro musical, como una herramienta que permite el desarrollo integral de los alumnos. Interpretación, canto, danza, todo trabajado en equipo desde la creatividad y la imaginación.

Quiénes: ESO

Cuándo: Lunes y miércoles, de 14.30 a 15.15 h

Responsables: Maricruz Lagar, Blas Moya, Luke Cooper y Álvaro González

Importe: Actividad Gratuita

Teatro y Expresión

El Teatro tiene un papel fundamental en el desarrollo de la expresión y creatividad de nuestros alumnos. La dramatización favorece la interdisciplinariedad de las áreas que se trabajan en el Colegio: el lenguaje oral y escrito, el lenguaje musical, corporal, psicomotor, la plástica, así como el aprendizaje de otros idiomas.

Quiénes: De 1º de Educación Infantil a 6º de Educación Primaria

Cuándo: ▶ Educación Infantil: lunes de 13.20 a 14.10h

▶ Educación Primaria: - 1º y 2º, lunes de 12.30 a 13.20 h

- 3º, 4º, 5º y 6º, miércoles de 13.20 a 14.10 h

Responsable: Blas Moya, actor y director de Teatro

Importe: 63 €/mes

Escuela de Cine

La actividad de Cine acercará a los alumnos a conocer los diferentes tipos de audiovisuales. Los alumnos trabajarán aspectos tales como: el guión, la producción, la dirección, el sonido, maquillaje, etc.

Quiénes: De 1º ESO a 1º de Bachillerato

Cuándo: Miércoles y viernes, de 14.00 a 15.00 h

Responsable: Carlos Ruano Leiva

Importe: 95 €/mes

Para la realización de la actividad de Cine, será necesario un mínimo de 8 alumnos por grupo.

Pintura

La expresión artística a través de las distintas técnicas (óleo, acuarela, témpera, modelado, tallado...) fomenta las capacidades de observación visual y la creatividad del alumno, potencia su desarrollo emocional y le ayuda a descubrir, por sí mismo, el mundo que le rodea.

Quiénes: Educación Primaria

Cuándo: Lunes y/o miércoles, de 13.10 a 14.00 h

Responsable: Anabel Sánchez Cabana, licenciada en Bellas Artes

Importe: 57 €/mes, un día a la semana

90 €/mes, dos días a la semana

Pintura y Dibujo

Iniciación a las distintas técnicas de dibujo -carboncillo, sanguina, grafito, nogalina, pastel...

Desde el claroscuro al color, desde la figura humana (escayolas) a los bodegones. Esta actividad puede ser una preparación para aquellas carreras (Bellas Artes, Arquitectura...) que por sus características necesiten una especial atención hacia el dibujo artístico.

Quiénes: Educación Secundaria y Bachillerato

Cuándo: De 14.10 a 15.00 h

Responsable: Anabel Sánchez Cabana, licenciada en Bellas Artes

Importe: 57 €/mes, un día a la semana

90 €/mes, dos días a la semana

Hacer deporte es estimular el desarrollo personal, favorecer la socialización y el sentido de compañerismo y conseguir fuerza y resistencia física y psíquica. Además, se aprenden los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios de la modalidad elegida.

Escuela de Natación

Los participantes aprenden movimientos esenciales de la natación mediante juegos, hasta llegar a dominar los cuatro estilos: mariposa, braza, espalda y crol. Realizan ejercicios para mejorar la coordinación entre brazos y piernas y aprenden a respirar correctamente según los distintos estilos. Los grupos se establecen en función de la edad y del nivel.

Quiénes: De Educación Infantil a Bachillerato

- Cuándo:**
- ▶ Educación Infantil: martes y jueves, de 17.15 a 18.15 h
 - ▶ Educación Primaria: - lunes y miércoles, de 12.30 a 13.30 h
- lunes y miércoles, de 17.15 a 18.15 h
- martes y jueves, de 17.15 a 18.15 h
 - ▶ ESO y Bachillerato: - martes y jueves, de 14.00 a 15.00 h

Material necesario: Bañador y gorro de natación.

Responsables: Encarna López Cerrillo y Fernando García Pascual, licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y entrenadores superiores de natación por la RFEN.

Importe: 68 €/mes

Para la realización de la actividad de natación será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Escuela de Sirenas y Tritones

El objetivo principal de esta actividad es desarrollar la autonomía, psicomotricidad y tono muscular en el medio acuático mediante la práctica de nado y buceo artísticos con monoaleta y cola de lycra. Secundariamente se instruirá de forma básica en yoga y apnea, y se fomentará el cuidado y el respeto hacia los mares, océanos y naturaleza.

Quiénes: De 1º a 6º de Educación Primaria

Cuándo: Martes y jueves, de 12.30 a 13.30 h

Material necesario: Bañador, gafas de piscina, cola y monoaleta de sirena

Responsable: Eva Moreno Alonso

Importe: 90 €/mes

Para la realización de la actividad de Escuela de Sirenas, se abonarán 75 € en concepto de cola y monoaleta de sirena. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la realización de la actividad de natación será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Escuela de Baloncesto SEK-Ciudalcampo

Los objetivos de la escuela son la iniciación en la práctica del Baloncesto y el fomento de los valores educativos que transmite este deporte. Los alumnos participarán en competiciones Municipales adaptadas a su nivel.

La escuela está dividida en varios niveles:

- ▶ **Baby Basket (1º y 2º Educación Primaria):** Introducción a la actividad deportiva, desarrollo de la psicomotricidad e iniciación al baloncesto con materiales e instalaciones adaptadas a la edad de los alumnos.
- ▶ **Benjamines (3º y 4º Educación Primaria):** Inicio del conocimiento de la técnica individual del baloncesto y refuerzo del desarrollo psicomotor del alumno.
- ▶ **Alevines (5º y 6º Educación Primaria):** Perfeccionamiento de la técnica individual e iniciación en conceptos tácticos y técnicos en situaciones reales de juego.

Quiénes: De 1º a 6º de Educación Primaria

- Cuándo:**
- ▶ Baby-Basket: martes y jueves, de 12.30 a 13.30 h
 - ▶ Benjamines: martes y jueves, de 12.30 a 13.30 h
 - ▶ Alevines: lunes y miércoles, de 12.30 a 13.30 h

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, coordinador del Departamento de Educación Física

Importe: 60 €/mes

Para todas las categorías hay que abonar 90 € en concepto de material deportivo de cada alumno, derechos de arbitraje, mutualidad del jugador e inscripción. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la realización de la actividad de Baloncesto será necesario un mínimo de 8 alumnos por grupo.

Club de Baloncesto SEK-Ciudalcampo

Los alumnos de los equipos de competición del Club de Baloncesto SEK-Ciudalcampo, tendrán ficha federativa para poder participar en competiciones federadas o municipales, así como en torneos nacionales e internacionales.

Quiénes: De 1º ESO hasta 2º de Bachillerato

- Cuándo:**
- ▶ Infantiles (1º y 2º ESO): martes, jueves y viernes, de 14.00 a 15.00 h
 - ▶ Cadetes (3º y 4º ESO): lunes, miércoles y viernes, de 14.00 a 15.00 h
 - ▶ Juniors: - 1º de Bachillerato: miércoles y viernes, de 15.30 a 17.00 h y viernes de 17.00 a 18.30 h
- 2º de Bachillerato, miércoles y viernes de 15.30 a 17.00 h

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, coordinador del Departamento de Educación Física

Importe: 86 €/mes

Para todas las categorías que participan en competiciones hay que abonar 60 € en concepto de material deportivo de cada alumno, derechos de arbitraje, mutualidad del jugador e inscripción. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la formación de los equipos de Baloncesto será necesario un mínimo de 10 alumnos por grupo.

Club de Baloncesto Femenino SEK-Ciudalcampo

Los objetivos fundamentales de la escuela son la iniciación y el perfeccionamiento de las técnicas del Baloncesto. Las alumnas del Club de Baloncesto Femenino SEK-Ciudalcampo, tendrán ficha federativa y competirán en competiciones autonómicas y nacionales.

Quiénes: De 1º ESO a Bachillerato

Cuándo: Martes y jueves de 14.00 a 15.00 h

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, coordinador del Departamento de Educación Física

Importe: 62 €/mes

Para todas las categorías que participan en competiciones hay que abonar 90 € en concepto de material deportivo de cada alumno, derechos de arbitraje, mutualidad del jugador e inscripción. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la formación de los equipos de Baloncesto será necesario un mínimo de 8 alumnas por grupo.

Club de Fútbol SEK-Ciudalcampo

Los alumnos de los equipos de competición del Club de Fútbol SEK-Ciudalcampo, tendrán ficha federativa para poder participar en competiciones federadas o municipales, así como en torneos nacionales e internacionales.

Quiénes: De 2º de Educación Infantil a 2º de Bachillerato

Cuándo: ▶ 2º y 3º Educación Infantil: martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h

▶ 1º y 2º EP: lunes y miércoles de 12.30 a 13.30 h.

▶ 3º y 4º EP: lunes y miércoles, de 12.30 a 13.30 h

▶ 5º y 6º EP: martes, jueves y viernes, de 12.30 a 13.30 h

▶ 1º y 2º ESO: lunes, miércoles y viernes de 14.00 a 15.00 h

▶ 3º y 4º ESO: martes, jueves y viernes de 14.00 a 15.00 h

▶ Bachillerato: martes y jueves de 14.00 a 15.00 h

Responsable: Fernando García Pascual, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, entrenador de fútbol.

Importe: ▶ 2º y 3º de Educación Infantil: 56 €/mes

▶ 1º a 4º de EP: 56 €/mes

▶ 5º y 6º EP: 77 €/mes

▶ ESO: 77 €/mes

▶ Bachillerato: 56 €/mes

Para todas las categorías que participan en competiciones hay que abonar 60 € en concepto de material deportivo de cada alumno, derechos de arbitraje, mutualidad del jugador e inscripción. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la formación de los equipos de Fútbol será necesario un mínimo de 10 alumnos por grupo.

Escuela de Tecnificación de Fútbol “Gustavo López”

El objetivo fundamental de la escuela de Tecnificación de Fútbol, es la mejora de la técnica individual del jugador mediante un trabajo específico e individualizado. Nuestros entrenadores utilizarán una metodología innovadora enfocada a optimizar los talentos tanto de jugadores de campo como de porteros. Los alumnos recibirán sesiones teóricas impartidas por psicólogos deportivos, nutricionistas, árbitros, etc.

La Escuela de Tecnificación de Fútbol estará dirigida por Gustavo López, exfutbolista profesional que militó en el Real Club Celta de Vigo, Real Zaragoza C.F, Club Atlético Independiente y Selección Argentina de Fútbol.

Quiénes: De 1º Educación Primaria a 2º ESO

Cuándo: ▶ Educación Primaria:

- 1º, 2º, 3º, 4º EP: martes de 12.30 a 13.30 h

- 5º y 6º EP: lunes de 17.15 a 18.15 h.

▪ Tecnificación de porteros: - de 1º a 4º EP: martes, de 12.30 a 13.30 h
- 5º y 6º EP: lunes, de 17.15 a 18.15 h

▶ ESO:

- 1º y 2º ESO: martes, de 14.00 a 15.00 h

- Tecnificación de porteros 1º y 2º ESO: jueves, de 14.00 a 15.00 h

Responsable: Fernando García Pascual, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, entrenador de fútbol.

Importe: 40 €/mes

Para la realización de la actividad de Tecnificación de Fútbol será necesario un mínimo de 4 alumnos por grupo.

Fútbol Femenino

Los objetivos de la escuela son la iniciación y el perfeccionamiento de las técnicas del Fútbol.

Quiénes: Educación Primaria

Cuándo: Miércoles y viernes, de 12.30 a 13.30 h

Responsable: Fernando García Pascual, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, entrenador de fútbol

Importe: 54 €/mes

Para la realización de la actividad de Fútbol será necesario un mínimo de 5 alumnas por grupo.

Club de Fútbol Sala Masculino

Los objetivos fundamentales de la escuela son la iniciación y el perfeccionamiento de las técnicas del fútbol sala: el pase, el apoyo, la cobertura, la fijación y el desmarque. Los alumnos del Club de Fútbol Sala SEK-Ciudalcampo tendrán ficha federativa y competirán en competiciones autonómicas y nacionales.

Quiénes: ESO y Bachillerato

Cuándo: Miércoles y viernes, de 14.00 a 15.00 h

Responsable: Fernando García Pascual, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, entrenador de fútbol

Importe: 55 €/mes

Para todas las categorías que participan en competiciones hay que abonar 90 € en concepto de material deportivo de cada alumno, derechos de arbitraje, mutualidad del jugador e inscripción. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la realización de la actividad de Fútbol será necesario un mínimo de 8 alumnos por grupo.



Escuela de Golf en el RACE

Esta actividad tiene como objetivo iniciar o perfeccionar las técnicas del golf, a la vez que los alumnos trabajan aspectos como el desarrollo de la precisión, la percepción global y el equilibrio físico. Las clases se imparten en las instalaciones del RACE, que cuenta con un campo de 18 hoyos y una cancha de prácticas con más de 50 puestos de tiro.

Quiénes: De 1º de Educación Primaria hasta 1º de Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Primaria: martes de 13.00 a 14.00 h

▶ ESO y Bachillerato: martes de 14.00 a 15.00 h

Material necesario: Guante de golf

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, coordinador del Departamento de Actividades Físicas

Importe: 95 €/mes

Para la realización de la actividad de Golf será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.



Escuela de Hípica en el RACE

La actividad de Hípica está destinada tanto a alumnos que quieren iniciarse en este deporte como para aquellos que tienen un nivel más avanzado. Los grupos se realizarán en función de la edad y del nivel del alumno. Los alumnos aprenderán, además de equitación, el cuidado de los caballos y el uso correcto del equipo apropiado.

Quiénes: De 1º de Educación Primaria hasta 1º de Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Primaria: martes de 13.00 a 14.00 h

▶ ESO y Bachillerato: martes de 14.00 a 15.00 h

Material necesario: Casco, botas y pantalón de equitación.

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, Coordinador del Departamento de Actividades Físicas

Importe: 119 €/mes

Importe de ficha federativa anual: - 45 € alumnos menores de 14 años

- 55 € alumnos mayores de 14 años

Para la realización de la actividad de Hípica será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Club de Jiu-Jitsu

La filosofía del Jiu-Jitsu se fundamenta en el respeto, la cortesía y la disciplina. Los alumnos aprenden a desarrollar las técnicas de golpeo, bloqueo, proyección, control y las tácticas de suelo.

Quiénes: De 2º de Educación Infantil hasta 1º de Bachillerato

- Cuándo:**
- ▶ Educación Infantil: - lunes y miércoles, de 12.30 a 13.30 h
- martes y jueves, de 17.15 a 18.15 h
 - ▶ Educación Primaria: - martes y jueves, de 12.30 a 13.30 h
- martes y jueves, de 17.15 a 18.15 h
 - ▶ ESO y Bachillerato: martes y jueves, de 14.00 a 15.00 h

Material necesario: Traje de Jiu-Jitsu

Responsable: Javier García Fernández, Maestro Nacional de Jiu-Jitsu por la RFEJYDA y Campeón del Mundo de Jiu-Jitsu

Importe: 57 €/mes

Importe de ficha federativa anual: - 50 € alumnos menores de 14 años
- 70 € alumnos mayores de 14 años

El importe de la ficha federativa anual incluye licencia, Diploma, derechos de examen para la obtención del cinturón correspondiente y el Carnet de Grado. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la realización de la actividad de Jiu-Jitsu será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Club de Taekwondo

El Taekwondo es el arte marcial coreano más practicado del mundo. La actividad trabaja el espíritu, mediante técnicas de autocontrol, y el cuerpo, con técnicas de patadas, llaves, proyecciones, bloqueos, posiciones y tácticas de defensa personal.

Quiénes: De 1º de Educación Primaria hasta 1º de Bachillerato

- Cuándo:**
- ▶ Educación Primaria: lunes y miércoles, de 12.30 a 13.30 h
 - ▶ ESO y Bachillerato: lunes y miércoles de, 14.00 a 15.00 h

Material necesario: Traje de Taekwondo–DOBOK.

En los niveles avanzados, serán necesarias las protecciones

Responsable: Coral Bistuer Ruiz, 7º DAN de Taekwondo y miembro del equipo técnico de la Federación Madrileña de Taekwondo y Hapkido

Importe: 95 €/mes

Importe de ficha federativa anual: - 75 € alumnos menores de 14 años
- 80 € alumnos mayores de 14 años

El importe de la ficha federativa anual incluye licencia, Diploma, derechos de examen para la obtención del cinturón correspondiente y el Carnet de Grado. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la realización de la actividad de Taekwondo será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Club de Karate

El karate es uno de los deportes más completos que existen, ya que trabaja todas las partes del cuerpo y desde todos los aspectos: muscular, cardiovascular, respiratorio, emocional, sensitivo y mental. El último objetivo del arte del karate no reside en la victoria o en la derrota, sino en el perfeccionamiento del carácter de sus participantes.

Quiénes: De 2º de Educación Infantil hasta 1º de Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Infantil: martes y jueves, de 12.30 a 13.00 h
▶ Educación Primaria: martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h
▶ ESO y Bachillerato: martes y jueves, de 14.00 a 15.00 h

Material necesario: Traje de Karate–KARATE GI.

En los niveles avanzados, serán necesarias las protecciones

Responsable: Magín Novillo Toldo, 8º DAN (Blanco–Rojo) de Karate, 3º de Bujutsu y 1º DAN de Defensa Personal Policial. Director técnico de la Federación Madrileña de Karate y Maestro Nacional

Importe: ▶ Educación Infantil: 44 €/mes
▶ Educación Primaria: 86 €/mes
▶ ESO y Bachillerato: 88 €/mes

Importe de ficha federativa anual: - 40 € alumnos menores de 14 años
- 55 € alumnos mayores de 14 años

El importe de la ficha federativa anual incluye licencia, Diploma, derechos de examen para la obtención del cinturón correspondiente y el Carnet de Grado. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la realización de la actividad de Karate será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Escuela de Mini Tenis y Mini Pádel

El objetivo de la escuela es introducir a los participantes en la práctica del Tenis y el Pádel, mediante ejercicios que desarrollarán su psicomotricidad y con materiales e instalaciones adaptadas a su edad. Nuestros alumnos aprenderán conceptos básicos de ambos deportes: derecha, revés, servicio, etcétera.

Quiénes: 2º y 3º de Educación Infantil

Cuándo: Lunes y miércoles de 13.00 a 14.00 h

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, Coordinador del Departamento de Actividades Física

Importe: 63 €/mes

Para la realización de la actividad de Tenis o Pádel será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Club de Tenis y Pádel

La escuela de Tenis y Pádel del Colegio SEK Ciudadcampo, abarca todos los niveles desde iniciación, pasando por el perfeccionamiento hasta los programas de competición. De acuerdo con la edad y el dominio del alumno se establecen los distintos niveles de aprendizaje. Los alumnos de la escuela tendrán ficha federativa para poder competir en las distintas competiciones organizadas por la Federación de Tenis de Madrid.

Quiénes: De 1º de Educación Primaria hasta 2º de Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Primaria:

- Iniciación: 1 hora en actividades deportivas en Educación Física + 1 hora de 12.30 a 13.30 h
- Iniciación avanzada: 2 horas semanales de 12.30 a 13.30h
- Perfeccionamiento: 3 horas semanales de 12.30 a 13.30h.
- Extraescolar: martes y jueves de 17.15 a 18.15h.

▶ ESO y Bachillerato:

- Iniciación: 2 horas en actividades deportivas en Educación Física
- Iniciación avanzada: martes y jueves de 14.00 a 15.00 h
- Perfeccionamiento: lunes, miércoles y viernes, de 14.00 a 15.00 h
- Perfeccionamiento con preparación física: lunes y miércoles de 14.00 a 15.00 h + 1 hora de preparación física
- Extraescolar: lunes y miércoles de 17.15 a 18.15 h

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, Coordinador del Departamento de Actividades Físicas

Importe: ▶ Iniciación: 67 €/mes

▶ Perfeccionamiento: 92 €/mes

Para todas las categorías que participan en competiciones hay que abonar 90 € en concepto de material deportivo de cada alumno y licencia federativa. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la realización de la actividad de Tenis o Pádel será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Escuela de Tenis y Pádel de fin de semana

La escuela de Tenis y Pádel ofrece clases grupales y particulares para toda la familia en horario de fin de semana. De acuerdo con los diferentes niveles y edades, se establecerán los diferentes grupos.

Quiénes: Actividad para toda la familia

Cuándo: Sábados y domingos de 10.00 a 14.00 h

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, Coordinador del departamento de Educación Física

Más información: alberto.dominguez@sek.es

Escuela de Voleibol

La Escuela de Voleibol del Colegio SEK Ciudadcampo fomenta el aprendizaje de las técnicas básicas del voleibol. El voleibol es un deporte que refuerza valores tales como: el trabajo en equipo, la integración, el esfuerzo y el compromiso grupal.

Quiénes: De 1º de Educación Primaria a 4º de Educación Primaria

Cuándo: Martes y jueves, de 12.30 a 13.30 h

Responsable: Cristina Rubín Maté, Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, y Entrenadora Nacional de Voleibol

Importe: 53 €/mes

Club de Voleibol

El voleibol es un deporte que fomenta el trabajo en equipo, la integración, el esfuerzo y el compromiso grupal. El objetivo fundamental de la escuela de voleibol es que los alumnos aprendan y perfeccionen las técnicas del bloqueo, el servicio, la recepción y el pase y el remate. Los alumnos del Club de Voleibol SEK-Ciudalcampo tendrán ficha federativa y competirán en competiciones autonómicas y nacionales.

Quiénes: De 5º de Educación Primaria a Bachillerato

Cuándo: ▶ 5º y 6º de Educación Primaria: lunes y miércoles, de 12.30 a 13.30 h

▶ 1º y 2º ESO: lunes y miércoles, de 14.00 a 15.00 h

▶ 3º y 4º ESO: - martes, jueves y viernes de 14.00 a 15.00 h

- martes y jueves de 14.00 a 15.00 h, y viernes de 17.15 a 18.15 h

▶ 1º Bachillerato: consultar horario

▶ 2º Bachillerato: consultar horario

Responsable: Cristina Rubín Maté, Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, y Entrenadora Nacional de Voleibol.

Importe: ▶ Educación Primaria y 1º y 2º ESO: 56 €/mes

▶ 3º, 4º ESO y Bachillerato: 77 €/mes

Para todas las categorías que participan en competiciones hay que abonar 60 € en concepto de material deportivo de cada alumno, derechos de arbitraje, mutualidad del jugador e inscripción. Este importe se abonará al realizar la inscripción.



Escuela de Patinaje

El patinaje es una extraordinaria actividad de coordinación, equilibrio y desarrollo motriz del alumno sobre un medio que no es el habitual. Durante el curso se adquieren las habilidades necesarias para el dominio de los patines.

Quiénes: Desde 3º Educación Infantil hasta 6º Educación Primaria

Cuándo: ▶ Educación Infantil: martes y viernes, de 12.30 a 13.00 h

▶ Educación Primaria: martes y viernes, de 13.00 a 14.00 h

Responsable: Rubén Gómez Calleja, entrenador nacional de Hockey y Seleccionador de Madrid de Hockey sobre patines

Importe: ▶ Educación Infantil: 30 €/mes

▶ Educación Primaria: 55 €/mes

Para la realización de la actividad de Patinaje será necesario un mínimo de 8 alumnos por grupo.

Skateboard

El Skateboard es un deporte muy completo en el que los alumnos trabajarán destrezas como el equilibrio, la resistencia, la flexibilidad y la fuerza. Es un deporte con un gran componente social que favorece las relaciones interpersonales entre los alumnos.

Quiénes: Alumnos desde 1º de EP hasta 2º ESO

Cuándo: ▶ Educación Primaria: martes y jueves de 12.30 a 13.30 h

▶ Educación Secundaria: martes y jueves de 14.00 a 15.00 h

Material necesario: Skateboard, casco, coderas y rodilleras

Responsable: Borja Zulueta. Director de La Nave SkatePark

Importe: 82 €/mes

Para la realización de la actividad de Skateboard, será necesario un mínimo de 10 alumnos por grupo.

Escuela de Pilotaje de Drones

PROFESSIONAL LICENCE PILOT

Taller de formación teórico-práctico de piloto profesional de aeronaves pilotadas por control remoto (RPAs): Licencia Oficial de Piloto de Drones. Tiene como objetivo impartir la formación teórica y práctica indispensable para adquirir los conocimientos necesarios, de tal manera que el alumno al final del curso cumpla con todos los requisitos que exige AESA (Agencia Estatal de Seguridad Aérea) para poder pilotar con fiabilidad el dron DJI Phantom 4 Pro (incluido en la categoría de 0 a 5 Kg MTOW: masa máxima al despegue

Quiénes: Alumnos de 1º de Bachillerato

Cuándo: Consultar horario

Responsables: Dron Arena

Importe: 125 €/mes

Para la realización de la actividad de Pilotaje de Drones será necesario un mínimo de alumnos por grupo.

PILOTAJE DE DRONES TINY

Conocimientos generales y conceptos básicos de las aeronaves; Montaje y mecánica de drones; Aprendizaje de vuelo de drones de iniciación; Manejo de drones profesionales donde se enseñará al alumno/a a configurar el RPAs para poder realizar: Selfie-dron y grabar videos.

Quiénes: Desde 3º EP a 6º EP

Cuándo: Viernes, de 12.30 a 13.30 h

Responsables: Dron Arena

Importe: 58 €/mes

Importe del Dron: 80 €

Para la realización de la actividad, será necesario un mínimo de 6 alumnos.

Pilates y reeducación postural

El Pilates para niños es una de las disciplinas más completas. Mediante esta actividad los alumnos mejoran su tonificación muscular a través de ejercicios de reeducación postural. El Pilates permite a los niños adoptar una postura correcta de forma natural, mejora la salud de la columna vertebral, aumenta la flexibilidad y mejora la capacidad de concentración y relajación del alumno.

Quiénes: Alumnos desde 1º de EP hasta Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Primaria: martes y jueves de 12.30 a 13.30 h

▶ ESO: martes y jueves de 14.00 a 15.00 h

Responsable: Adrián Martínez. Fisioterapeuta y especialista en Pilates

Importe: 62 €/mes

Para la realización de la actividad de Pilates, será necesario un mínimo de 8 alumnos por grupo.

Club de Gimnasia Rítmica

La Escuela de Gimnasia Rítmica del Colegio SEK Ciudadcampo fomenta el aprendizaje valores tales como: el trabajo en equipo, la integración, el esfuerzo y el compromiso grupal. La gimnasia rítmica es una disciplina deportiva que combina elementos de ballet, gimnasia y danza, así como el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta.

Quiénes: De 2º de Educación Infantil a 6º EP

Cuándo: ▶ Iniciación e iniciación avanzada: - lunes y miércoles de 17.15 a 18.15 h

- lunes y miércoles de 12.30 a 13.30 h

▶ Equipo de competición: lunes, miércoles de 17.15 a 18.15 h y jueves de 17.15 a 18.45 h

Responsables: Raquel Bárcena y Rocío García, Técnicos Titulados en Gimnasia Rítmica por la Real Federación Española de Gimnasia y Real Federación Madrileña de Gimnasia.

Importe: ▶ 63 €/mes dos días semanales
▶ 100 €/mes tres días semanales

Para la realización de la actividad de Gimnasia Rítmica, se abonarán 95 € en concepto de equipación deportiva que incluye maillot y punteras. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la realización de la actividad de Gimnasia Rítmica será necesario un mínimo de 5 alumnas por grupo.

Club de Fitness

Actividad enfocada a la mejora del estado físico de los alumnos. Las clases se desarrollan en la sala de Fitness del polideportivo donde el alumno dispondrá de material específico como: fitballs, bandas elásticas, maquina elíptica, etc. Los alumnos realizarán ejercicios de reeducación postural global y aprenderán a planificar sus propios entrenamientos registrando sus mejoras y progresos.

Quiénes: De 1º de ESO hasta 2º de Bachillerato

Cuándo: Lunes y viernes, de 14.00 a 15.00 h

Responsable: Encarnación López Cerrillo, licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Importe: 65 €/mes

Para la realización de la actividad de Fitness será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Club de Ajedrez

El ajedrez es una importante herramienta educativa que permite desarrollar capacidades como la concentración, la agilidad mental, la imaginación o la creatividad, entre otras.

Los alumnos participaran en los campeonatos de Intercolegios y de la Federación Madrileña.

Quiénes: Educación Primaria y ESO

Cuándo: ▶ Educación Primaria: jueves, de 13.10 a 14.00 h

▶ ESO: jueves, de 14.10 a 15.00 h

Responsable: Angel Novoa Diaz, maestro nacional de ajedrez por la FMA

Importe: 55 €/mes

Yoga Kundalini

Mediante una serie de ejercicios, posturas, respiraciones y sonidos se trabaja todo el conjunto del Ser. Otra parte importante de esta práctica es la relajación, donde se consolida el trabajo realizado durante los ejercicios previos y tiene como objetivo principal calmar la mente y mantenernos centrados y equilibrados.

Quiénes: ESO y Bachillerato

Cuándo: Lunes y miércoles, de 13.00 a 14.00 h

Material necesario: Ropa cómoda

Importe: 80 €/mes

Para la realización de la actividad de Yoga será necesario un mínimo de 8 alumnos por grupo.

Desde el Colegio Internacional SEK Ciudalcampo pondremos a disposición de nuestros alumnos una formación integral con las últimas innovaciones educativas que permiten compaginar el currículo educativo con unos entrenamientos al más alto nivel.

Escuela de Alto Rendimiento de Tenis

La Escuela de Alto Rendimiento de Tenis se desarrollará en las instalaciones del colegio y en las pistas cubiertas de tierra batida del RACE. Nuestros alumnos tendrán horarios adaptados para que puedan compaginar el currículo educativo y entrenamientos al más alto nivel.

En la Escuela de Alto Rendimiento de Tenis ofrecemos:

- 3 pistas de tenis de superficie rápida
- 5 pistas de tenis cubiertas de tierra batida
- Planificación de la temporada
- Sala de Fitness
- Preparación física específica
- Acompañamiento a torneos territoriales y nacionales

Quiénes: Desde 3º de Educación Primaria hasta 1º Bachillerato

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, coordinador del Departamento de Educación Física y Entrenador Nacional de Tenis por la RFET

Importe: Consultar en Secretaría

Escuela de Perfeccionamiento de Natación

La Escuela de Perfeccionamiento de Natación se desarrollará en la piscina del RACE. Nuestros alumnos perfeccionarán los diferentes estilos y participarán en competiciones municipales.

Quiénes: Se realizará una prueba de nivel de natación para alumnos desde 3º EP hasta 1º Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Primaria: lunes, miércoles y viernes, de 12.30 a 13.30 h

▶ ESO: lunes, miércoles y viernes, de 14.00 a 15.00 h

Responsable: Ana Isabel San Nicolás, entrenadora superior de Natación por la RFEN, entrenadora de la Universidad de Nevada, Campeona del Mundo con la Selección Española de Natación y miembro de la Selección Española de Salvamento

Importe: 100 €/mes

Para la realización de la actividad de Natación será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Escuela de Alto Rendimiento de Natación

La Escuela de Alto Rendimiento de natación desarrollará su actividad en la piscina olímpica del RACE. Nuestros alumnos perfeccionarán los diferentes estilos, las salidas y los volteos. Los alumnos del equipo de competición de natación se prepararán para tomar parte en las competiciones de la Federación Madrileña de Natación, así como para conseguir las marcas mínimas para participar en los Campeonatos Territoriales y Nacionales.

PREBENJAMÍN: Detección de talentos

- Quiénes:** ▶ Niños: 2009-2010 (3º y 4º EP)
▶ Niñas: 2010-2011 (3º EP)

Cuándo: L-X-V (12:30 a 13:30 h) 3 horas/semana

BENJAMÍN: Detección de Talentos

- Quiénes:** ▶ Niños: 2007-2008 (5º y 6º EP)
▶ Niñas: 2008-2009 (4º y 5º EP)

Cuándo: L-X-J-V (12:30-13:30 h) 4 horas/semana

ALEVÍN: Tecnificación

- Quiénes:** ▶ Niños: 2005-2006 (1º y 2º ESO)
▶ Niñas: 2006-2007 (6º EP y 1º ESO)

Cuándo: L-X-V (14:00 a 15:00 h) 3 horas/semana

ALEVÍN: Alto Rendimiento

- Quiénes:** ▶ Niños: 2005-2006 (1º y 2º ESO)
▶ Niñas: 2006-2007 (6º EP y 1º ESO)

Cuándo: L-X-V (14:00 a 15:00 h) 5 horas/semana

INFANTIL: Tecnificación

- Quiénes:** ▶ Niños: 2003-2004 (3º y 4º ESO)
▶ Niñas: 2004-2005 (2º y 3º ESO)

Cuándo: L-X-V (14:00 a 15:00 h) 3 horas/semana

INFANTIL: Alto Rendimiento

- Quiénes:** ▶ Niños: 2003-2004 (3º y 4º ESO)
▶ Niñas: 2004-2005 (2º y 3º ESO)

Cuándo: L-M-X-J-V (16:15 a 18:15 h)
Agua + 3 h seco

JUNIOR: Tecnificación

- Quiénes:** ▶ Niños: 2001-2002 (1º y 2º Bachillerato)
▶ Niñas: 2001, 2002 y 2003 (4 ESO y Bach.)

Cuándo: L-X-V (14:00 a 15:00 h)

JUNIOR: Alto Rendimiento

- Quiénes:** ▶ Niños: 2001-2002 (1º y 2º Bachillerato)
▶ Niñas: 2001, 2002 y 2003 (4 ESO y Bach.)

Cuándo: L-M-X-J-V (16:15 a 18:15 h)
+ L-X (12:30 h) + 5 h seco

Responsable: Ana Isabel San Nicolás, entrenadora superior de Natación por la RFEN, entrenadora de la Universidad de Nevada, Campeona del Mundo con la Selección Española de Natación y miembro de la Selección Española de Salvamento

Importe: Consultar en Secretaría

Para la realización de la actividad de Natación será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Inglés

El Colegio SEK Ciudadcampo y SCL organizan conjuntamente una escuela diseñada para la enseñanza del idioma a niños y jóvenes. Los grupos son reducidos y se establecen por niveles de conocimiento. La actividad comienza en octubre. Existe la posibilidad de personalizar el horario de las sesiones mediante clases particulares.

Quiénes: Educación Primaria y ESO

- Cuándo:**
- ▶ De 1º a 3º Ed. Primaria, martes y jueves de 13.10 a 14.10 h
 - ▶ De 4º a 6º Ed. Primaria, lunes y miércoles, de 13.10 a 14.10 h
 - ▶ 1º y 2º ESO, lunes y miércoles, de 14.10 a 15.10 h
 - ▶ 3º y 4º ESO, martes y jueves, de 14.10 a 15.10 h

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, coordinador de Actividades Extraescolares

- Importe:**
- ▶ 97 €/mes
 - ▶ Clases particulares: Consultar en Secretaría

Chino mandarín



La necesidad de conocer diferentes lenguas es una realidad y el chino mandarín es uno de los idiomas con mayor futuro y proyección. Existe la posibilidad de personalizar el horario de las sesiones mediante clases particulares.

Quiénes: Educación Infantil, Educación Primaria, ESO y Bachillerato

- Cuándo:**
- ▶ Martes y jueves, de 12.30 a 13.00 h, Educación Infantil
 - ▶ Martes y jueves, de 13.10 a 14.10 h, Educación Primaria
 - ▶ Martes y jueves, de 14.10 a 15.10 h, ESO y Bachillerato

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, coordinador de Actividades Extraescolares

- Importe:**
- ▶ 86 €/mes, dos días a la semana (no incluye material didáctico)
 - ▶ Educación Infantil, 1 hora a la semana, 43 €/mes
 - ▶ Clases particulares: Consultar en Secretaría

Japonés

Un sistema de escritura cuya complejidad es única en el mundo. Sin embargo, la potencia económica del país hace del japonés un idioma extremadamente importante en el futuro.

Quiénes: Educación Primaria, ESO y Bachillerato

- Cuándo:**
- ▶ Lunes y miércoles, de 12.30 a 13.30 h, Educación Primaria
 - ▶ Lunes y miércoles, de 14.00 a 15.00 h, ESO y Bachillerato

Responsable: Michiko Owada, profesora oficial de Japonés

- Importe:** 90 €/mes

ESCUELA DE TECNOLOGÍA

Curso de Creatividad Digital

La Escuela de Tecnología organiza un curso a medida para todos aquellos alumnos interesados en las nuevas tecnologías. La creación de videojuegos, la robótica con LEGO, el diseño gráfico, la edición de vídeo y la creación de páginas web son algunos de los contenidos del curso. De manera fácil y divertida, los participantes aprenden a crear sus propios videojuegos.

Quiénes: Educación Primaria y ESO

Cuándo: ▶ Educación Primaria (grupo A), lunes y miércoles, de 13.10 a 14.00 h
▶ Educación Primaria (grupo B), martes y jueves, de 13.10 a 14.00 h
▶ ESO (grupo BLENDED), viernes de 14.10 a 15.00 h. 50' presenciales semanales y 50' de actividad online

Responsable: Jesús Castillo Albalate, coordinador TIC

Importe: 55 €/mes

ESCUELAS DE ORIENTACIÓN Y REFUERZO ACADÉMICO

Estudio dirigido

Los alumnos pueden realizar sus trabajos y reforzar aprendizajes básicos. Están supervisados por profesores del Colegio que solucionan las dudas que se les presentan.

Quiénes: 5º y 6º de Educación Primaria y ESO

Cuándo: De lunes a jueves, de 17.15 a 18.15 h

Responsables: Juan Monreal Vidal, licenciado en Biología, y Ana Fernández Martínez, licenciada en Historia

Importe: ▶ Dos días a la semana, 62 €/mes
▶ Cuatro días a la semana, 118 €/mes

Logopedia

Esta actividad va dirigida a aquellos alumnos que manifiestan dificultades en el desarrollo del lenguaje. Es la logopeda quien establece el número de sesiones que necesita el alumno y la responsable de darle el alta una vez concluido el tratamiento.

Quiénes: Educación Infantil y Educación Primaria

Cuándo: Lunes, miércoles y viernes, de 9.30 a 14.00 h, en función del horario del alumno

Responsable: Mercedes Rozas Polo, logopeda

Importe: 22 €/sesión (dos sesiones por semana es el tiempo medio estimado de trabajo con un alumno)

Método Kumon



Kumon es una metodología individualizada de aprendizaje, basada en las matemáticas, que estimula la capacidad de concentración y el hábito de estudio. Fomenta que los alumnos aprendan por sí mismos y que obtengan el máximo rendimiento en sus estudios (más información en www.kumon.es).

Quiénes: Desde los 2 años

Cuándo: De lunes a jueves, de 12.50 a 13.50 h o de 14.00 a 15.00 h, según el horario del alumno

Responsable: Virginia Nogales, diplomada en Educación Social y titulada en el Método Kumon

Importe: 70 €/mes. Matrícula para alumnos de nuevo ingreso: 50 €



Programa Estrella

Programa de enriquecimiento psicopedagógico y de apoyo extracurricular destinado a alumnos con altas capacidades.

- Quiénes:** Educación Infantil y Educación Primaria
Dónde: El programa se imparte en el Colegio SEK-Santa Isabel
Cuándo: Sábados, de 10.00 a 13.00 h
Responsable: Encarnación Ricote, psicóloga
Profesores: Equipo de expertos y especialistas en las distintas áreas de conocimiento
Importe: ▶ Alumnos SEK, 190 €/mes
 ▶ Alumnos No SEK, 255 €/mes

CLUB DE ORATORIA Y DEBATE SEK-CIUDALCAMPO

Escuela de Debate

Formación extracurricular en debate, a nivel iniciación, medio y avanzado; para alumnos interesados en la profundización y participación en torneos de debate a nivel nacional e internacional. Participación prevista en torneos nacionales (8) e internacionales (2) alumnos de 3º-4º ESO.

- Quiénes:** De 1º ESO a 1º Bachillerato
Cuándo: Un módulo semanal, martes o miércoles de 14.10 a 15.00 h*
Responsables: Antonio Fabregat y Teófilo Flores
Importe: 25 €/mes

* En la hoja de inscripción deberán señalar el día elegido

Escuela de Oratoria

Formación extracurricular en Oratoria; destinado a alumnos interesados en profundizar en esta área de la comunicación.

Incluye entrenamiento en:

- ▶ Educación Primaria: Lectura en público. Declamación de textos líricos y dramáticos. Discursos históricos.
- ▶ ESO: Lecturas Dramatizadas. Storytelling. Cuentacuentos. Monólogos.

- Quiénes:** 5º y 6º Educación Primaria; 1º, 2º y 3º ESO
Cuándo: ▶ Educación Primaria, miércoles de 13.10 a 14.00 h
 ▶ ESO, miércoles de 14.00 a 14.50 h
Responsables: Antonio Fabregat
Importe: 25 €/mes

Club de Ciencias

Ofrecemos un espacio de encuentro para los alumnos que tengan interés por experimentar con las diferentes áreas de las ciencias, tanto por los conocimientos como por la práctica, así como apoyar el desarrollo de otras actividades de carácter científico, cultural, recreativo y la difusión de la ciencia en nuestro entorno escolar.

Orientados por profesores especialistas.

Quiénes: Alumnos de 5° de EP a 1° de Bachillerato

Cuándo: ▶ Lunes y/o miércoles, de 13.10 a 14.00 h*

▶ Martes y/o jueves, de 14.30 a 15.20 h*

Responsable: Departamento de Ciencias

Importe: Gratuito

* En la hoja de inscripción deberán señalar el día elegido

Club de Programación

Ofrecemos un espacio de encuentro para los alumnos que tengan interés por:

- aprender a programar
- desarrollar aplicaciones
- explorar la tecnología

potenciando la creatividad y la colaboración dentro de nuestro MakerSpace.

Orientados por profesores especialistas.

Quiénes: Alumnos de 1° de EP a 1° de Bachillerato

Cuándo: ▶ Lunes y/o miércoles de 13.10 a 14.00 h

▶ Martes y/o jueves de 14.00 a 14.50 h

Responsable: Departamento de Tecnología

Importe: Gratuito

Mediateam

Brindamos la oportunidad de participar a aquellos alumnos que tengan interés por los medios de comunicación y que quieran participar en los programas de radio y televisión del colegio así como escribir para el periódico y las redes sociales.

Quiénes: Alumnos de 5° de Educación Primaria a 1° Bachillerato

Cuándo: ▶ Lunes y/o viernes, de 13.00 a 13.50 h*

▶ Lunes y/o viernes, de 14.00 a 14.50 h*

Responsable: Mercedes Redondo

Importe: Gratuito

* En la hoja de inscripción deberán señalar el día elegido

Club Maker

Equipo de alumnos interesados en la creatividad, el desarrollo de proyectos, la cocreación o la innovación y que quieran formar parte de nuestra comunidad maker.

Quiénes: Alumnos de 1º de EP a 1º de Bachillerato

Cuándo: Cualquier día de la semana en el horario extraescolar del medio día*

Responsable: Mercedes Redondo, Coordinadora Maker

Importe: Gratuito

* En la hoja de inscripción deberán señalar el día elegido

Catequesis para la Confirmación

Quiénes: Alumnos de 5º y 6º de EP y 1º ESO

Cuándo: ▶ 5º y 6º EP jueves o viernes de 12.45 a 13.35 h

▶ 1º ESO jueves o viernes de 14.00 a 15.50 h

Responsables: Javier Sánchez-Cervera de los Santos y Teófilo N. Flores

Importe: Gratuito

Club Infantil

Para todos los padres que lo deseen, el Colegio ofrece un servicio de ampliación de la jornada. Se realizan actividades lúdicas con juegos en equipo, audiciones musicales y visionado de películas, siempre bajo la dirección de nuestros profesores.

Se ofrece a los alumnos servicio de desayuno y merienda, según corresponda.

Quiénes: Educación Infantil y 1º y 2º de Educación Primaria

Cuándo: De 8.00 a 9.00 h y de 17.15 a 18.15 h

Responsable: Concepción García-Hernán, coordinadora de Educación Infantil

Importe: (Mañanas/tardes)

▶ 1 hora, mañanas o tardes: 74 €/mes

▶ 2 horas, mañanas o tardes 84 €/mes

▶ Mañana o tarde, 1 vez por semana: 23 €/mes

▶ Día suelto: 7 €

SEK Abierto por Vacaciones

Los días laborales no lectivos y de vacaciones escolares son una estupenda oportunidad para disfrutar de un amplio programa creativo y lúdico en el Colegio Internacional SEK Ciudadcampo. Para ello, el programa SEK Abierto por Vacaciones ofrece talleres artísticos, deportivos y de ocio adaptados a las características de cada edad.

Quiénes: Educación Infantil y Educación Primaria

Cuándo: Días laborables no lectivos y de vacaciones escolares, de 10.00 a 16.00 h. Sábados y domingos no incluidos. El Colegio informará puntualmente de las fechas y programas

Responsables: Profesores de los Colegios SEK y profesores especializados en actividades lúdicas. Para ampliar información pueden contactar en secretaría con Michael Anthony García (michael.garcia@sek.es)

Importe: ▶ Alumnos SEK: 25 € los 4-5 días

▶ Alumnos No SEK: 50 € por día

La inscripción se puede formalizar en las Secretarías de los Colegios SEK. Para garantizar la mejor organización, la reserva tiene que efectuarse cuando el Centro comunica las fechas propuestas.

Número máximo de alumnos: 130. Las plazas serán adjudicadas según el orden de inscripción.

ESCUELA DE COCINA



Escuela de Cocina Educachef

Los alumnos tendrán la posibilidad de explorar el mundo de la cocina a través de una metodología divertida. De la mano del equipo de Antonio Merino, Premio Nacional de Gastronomía, los niños y niñas aprenderán alimentarse de forma saludable, a la vez que se divierten aprendiendo a cocinar.

Quiénes: De Educación Infantil hasta Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Infantil: viernes, de 12.30 a 13.30 h

▶ Educación Primaria: viernes, de 13.00 a 14.00 h

▶ ESO y Bachillerato: viernes, de 14.00 a 15.00 h

Responsable: Antonio Merino, Mejor Cocinero de España 2010 y Premio Nacional de Gastronomía

Importe: 56 €/mes

Para la realización de la actividad de Educachef será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Escolanía, Coral y Coral de Padres SEK-Ciudalcampo

La Comunidad SEK va más allá de la relación profesor-alumno, pone en contacto a los diferentes actores de la sociedad para fomentar el intercambio de conocimiento.

Por ello, el Colegio SEK Ciudalcampo propone a las familias SEK actividades culturales y deportivas, de calidad, para disfrutar a lo largo del curso escolar.

Compartir en familia cultura, ocio y deporte es la mejor manera de reforzar las relaciones entre sus miembros y fomentar la comunidad de aprendizaje escolar. A través de estas actividades se expresan emociones, sentimientos y se fortalecen los lazos de unión entre las personas que participan, además de cumplir una función educativa.

Escolanía

Quiénes: De 1º a 6º de Educación Primaria

Cuándo: De lunes a viernes, de 13.00 a 13.50 h

Coral

Quiénes: De 1º ESO a 1º Bachillerato

Cuándo: De lunes a jueves de 14.00 a 14.50 h

Coral de padres

Quiénes: Familiares de alumnos del Colegio

Cuándo: Viernes de 16.10 a 17.00 h

Responsables: Luke Cooper y Álvaro González, codirectores de la Escolanía y Coral

Importe: Actividad Gratuita

Grupo de Teatro SEK-Ciudalcampo para alumnos y padres

En el marco del Teatro Clásico y en las técnicas del Teatro Contemporáneo, esta actividad pretende formar un grupo estable de Teatro, para la formación de sus componentes y la participación en certámenes nacionales.

Quiénes: De 1º a 4º ESO

Cuándo: Martes y jueves, de 14.00 a 14.50 h

Quiénes: Familiares de los alumnos

Cuándo: Jueves, de 16.00 a 16.50 h

Responsable: Manuel Galiana, actor y director de Teatro

Importe: Actividad Gratuita

Club de Lectura

Es una invitación a las familias SEK que quieren compartir la lectura de un buen libro, disfrutar de increíbles aventuras y conocer las culturas más diferentes. Actividad gratuita.

Cuándo: Las sesiones se comunicarán con suficiente antelación

Responsable: Eva Herrera, responsable de la Biblioteca de SEK-Ciudalcampo

Club de la Naturaleza SEK-Ciudalcampo

El Club de la Naturaleza del Colegio Internacional SEK Ciudalcampo ofrece a toda la comunidad educativa actividades de fin de semana en el medio natural. Nuestro objetivo es fomentar en nuestra comunidad educativa el hábito de relacionarse con el medio natural y promover el respeto a nuestro medio ambiente. A lo largo del curso escolar se desarrollarán diferentes actividades de las que se informará puntualmente:

Actividades:

- ▶ Senderismo
- ▶ Espeleología
- ▶ Actividades de nieve: raquetas, esquí de fondo, etc.
- ▶ Piragüismo
- ▶ Geocaching
- ▶ Rápel

Quiénes: Familias y alumnos desde 1º de Educación Primaria

Responsables: Alberto Domínguez Álvarez, coordinador del Departamento de Educación Física.
Ian Fielding, coordinador de la actividad de Geocaching.

Información: El calendario y precio de las actividades, se comunicará de forma puntual. Para más información contactar con alberto.dominguez@sek.es



**International
Schools**
Pioneros desde 1892

Spain • France • Ireland • Qatar

SEK-Ciudalcampo

Paseo de las Perdices, 2
Urb. Ciudalcampo
28707 Madrid
T +34 91 659 63 03
sek-ciudalcampo@sek.es

www.sek.es