

2017 2018

actividades extraescolares



**International
School**
Ciudalcampo · Madrid

Las Actividades Extraescolares desempeñan hoy un papel importante en el **desarrollo integral del alumno**: mejoran el **rendimiento escolar**, fomentan las **relaciones interpersonales**, aumentan la **motivación** y la **autoestima**, y ayudan a generar **hábitos favorables**, en lo físico, en lo intelectual y en lo social, que revierten en una mejor gestión y organización del tiempo de ocio.

El Colegio SEK-Ciudalcampo ha diseñado, conforme a los principios y valores que caracterizan al Modelo Educativo SEK, una amplia y variada oferta de Actividades Extraescolares que, de muy **alta calidad**, brindan al alumno la oportunidad de enriquecer su **formación** desde la **perspectiva académica, cultural, artística y deportiva**.

Estas actividades representan un **complemento idóneo** y un **verdadero estímulo** para el alumno, que encuentra en ellas una forma óptima de potenciar sus **cualidades personales**.

Atendiendo a las preferencias y necesidades de cada alumno, SEK-Ciudalcampo confecciona sus Actividades Extraescolares sobre la base de un triple eje de prioridades: **educación individualizada** (el proceso de aprendizaje se adapta a las inquietudes y capacidades de cada alumno, que es diferente a los demás), **educación bilingüe e internacional** (aprendizaje de idiomas y desarrollo de una mentalidad abierta a otras culturas) y **formación en competencias y habilidades** (creatividad, innovación, emprendimiento, pensamiento crítico, comunicación, trabajo en equipo).

Elegir qué actividades son las más apropiadas para cada alumno en función de sus capacidades, intereses y motivaciones no siempre es fácil. Por eso, el tutor estará siempre a disposición de las familias para asesorar y ayudar a tomar la decisión más acertada.

A lo largo del curso escolar, se realiza un seguimiento exhaustivo del trabajo realizado en estas actividades, que se analiza y valora además en las reuniones trimestrales con el tutor.

En la Institución Educativa SEK creemos en aquellas actividades que los alumnos disfruten y que les hagan crecer como personas.

Centro de Alto Rendimiento Artístico 6

- 6 Música
Taller Creativo Musical de Preparación
al Centro de Alto Rendimiento Artístico
Laboratorio de Expresión Musical
- 7 Centro de Alto Rendimiento Artístico
Danza: Ballet Clásico, Danza Española y Funky
- 8 Danzas Urbanas: Hip-Hop
- 9 Teatro Musical
Teatro y Expresión

Escuelas de Arte y Manualidades 9

- 9 Pintura
Pintura y Dibujo

Escuelas Deportivas 10

- 10 Escuela de Natación
Escuela de Baloncesto Fundación Real Madrid
- 11 Club de Baloncesto SEK-Ciudalcampo
Club de Baloncesto Femenino SEK-Ciudalcampo
Escuela de Fútbol
- 12 Club de Fútbol SEK-Ciudalcampo
Escuela de Tecnificación de Fútbol
- 13 Club de Fútbol Sala Femenino
Club de Fútbol Sala Masculino
Escuela de Golf en el RACE
- 14 Escuela de Hípica en el RACE
Club de Jiu-Jitsu
- 15 Club de Taekwondo
Club de Karate
- 16 Escuela de Mini Tenis y Mini Pádel
Club de Tenis y Pádel
Escuela de Tenis y Pádel de fin de semana
- 17 Escuela de Voleibol
Club de Voleibol
Escuela de Patinaje
- 18 Patinaje Artístico
Hockey sobre Patines
Skateboard
- 19 Pilates y reeducación postural
Multideporte y habilidades motrices
Club de Gimnasia Rítmica

- 20 Natación Sincronizada
Club de Fitness
Club de Ajedrez

Escuelas de Alto Rendimiento 21

- 21 Escuela de Alto Rendimiento de Natación
Escuela de Alto Rendimiento de Tenis
Club Deportivo SEK-Ciudalcampo

Escuela de Idiomas 22

- 22 Inglés
Chino mandarín

Escuela de Tecnología 22

- 22 Curso de Creatividad Digital

Escuelas de Orientación y Refuerzo Académico 23

- 23 Estudio dirigido
Logopedia
Método Kumon
- 24 Programa Estrella
Club de Oratoria y Debate SEK-Ciudalcampo
- 25 Club de Ciencias
Club de Programación
Mediateam
- 26 Club Maker
Catequesis para la Confirmación
Club Infantil
- 27 SEK Abierto por Vacaciones

Escuela de Cocina 27

- 27 Escuela de Cocina Educachef

Actividades Familiares 28

- 28 Escolanía, Coral y Coral de Padres
Grupo de Teatro para alumnos y padres
- 28 Club de Lectura
Club de la Naturaleza SEK-Ciudalcampo

Clases

Las Actividades extraescolares suelen realizarse a lo largo de la jornada escolar, aprovechando los tiempos libres, como la hora del mediodía o los recreos. Si esto no es posible, se alarga prudencialmente el horario académico.

Comienzan el 2 de octubre de 2017 y finalizan el 22 de junio de 2018.

De acuerdo con las solicitudes realizadas se establecerá un servicio extraordinario de locomoción a las 18.30 h que dará respuesta, en la medida de lo posible, a sus demandas.

El Baloncesto (equipo cadete y juvenil de la Liga Federación) comenzará el 1 de septiembre de 2017. El 18 de septiembre comenzará el Fútbol de competición.

Las clases tienen un carácter práctico y ameno, y se imparten en grupos reducidos, para facilitar el aprendizaje individual de cada uno de los participantes.

Para que las actividades se realicen, se requiere tanto un número mínimo como un máximo de alumnos en cada trimestre.

Las inscripciones tienen una duración mínima de un trimestre. Las bajas o cambios de actividad no podrán hacerse hasta que termine el trimestre.

Evaluación

Los profesores de cada materia realizan una evaluación trimestral de los progresos de los alumnos. De ella se informa con detalle a la familia.

Competiciones y exhibiciones

Nuestros alumnos participan en torneos internos, que se organizan a lo largo del curso, y en distintas competiciones municipales y federadas.

Además, las escuelas realizan clases abiertas durante el año escolar y al finalizar el mismo.

Instalaciones

Las actividades se desarrollan en las instalaciones del Colegio, excepto Golf, Hípica, Fútbol y Natación CAR que se realizan en el RACE. Estos complejos deportivos reúnen los requisitos de calidad exigidos por nuestro Centro.

Profesionales SEK

Contamos con una gran equipo de profesionales con amplia experiencia docente.

Estas actividades están coordinadas por **Alberto Domínguez (alberto.dominguez@sek.es)** que también será el responsable de las actividades extraescolares deportivas.

El responsable de las actividades extraescolares artísticas y culturales es **Álvaro González (alvaro.gonzalez@sek.es)**.

El responsable de la Escuela de idiomas es **Jeremy Neisch (jeremy.neisch@sek.es)**.

Todos están a su disposición para asesorarles y atenderles sobre las cuestiones que puedan surgir sobre nuestra oferta escolar.

Además, en la Secretaría del Colegio, **Isabel Frías** está a disposición de padres y alumnos durante la jornada escolar, de 9.15 a 17.15 h (**isabel.frias@sek.es**).
Tel. 91 659 63 03 Ext. 10202.

Solicitud de inscripción e información complementaria

Para la efectiva organización de las Actividades extraescolares, la inscripción en las diferentes escuelas se formalizará antes del 25 de septiembre de 2017. Para ello, deberán entregar, debidamente cumplimentado, el impreso de solicitud de matrícula establecido o realizar la inscripción a través de la página web.

Las plazas son limitadas, asignándose las mismas por riguroso orden de inscripción.

Alto rendimiento significa alta exigencia, unida a una gran dosis de esfuerzo. Estas son las premisas sobre las que el Centro de Alto Rendimiento Artístico del Colegio Internacional SEK-Ciudalcampo basa su acción en el marco integrado de la Música, la Danza y el Arte Dramático.



Música

La música debe formar parte de una educación integral. Fomenta el gusto artístico, desarrolla el sentido del ritmo, y mejora el equilibrio y la motricidad. Utilizando una metodología fresca y flexible, enfocada en el estudiante de hoy, sentir la música desde el primer día de clase, utilizando para ello herramientas tecnológicas propias de nuestro tiempo. Dentro de la propuesta musical hay tres opciones según las necesidades de cada alumno.

OPCIÓN A:

Taller Creativo Musical de Preparación al Centro de Alto Rendimiento Artístico

El objetivo de este taller es ofrecer al alumno una base musical sólida o incrementarla, además de fomentar su afectividad y creatividad para, en sucesivos cursos, formar parte del Centro de Alto Rendimiento Artístico y aprender un instrumento. Los participantes practican técnicas de relajación, juegos, canciones, mímicas, danzas, instrumentos, audición...

Quiénes: Educación Infantil

Cuándo: Viernes de 13.00 a 14.00 h

Responsable: Álvaro González Pacheco, diplomado en Magisterio musical, grado medio de Piano

Importe: 59 €/mes

OPCIÓN B:

Laboratorio de Expresión Musical

Diseñado para un primer contacto con el instrumento a través de una experiencia musical viva. El objetivo principal es que el alumno conozca la satisfacción de tocar un instrumento.

Quiénes: Desde 3º de Educación Infantil

Cuándo: 3 módulos semanales repartidos según el nivel del alumno. A cada alumno se le hará un horario personificado según su nivel y necesidades. Una vez organizado este horario se pasará la información a la familia del alumno

Instrumentos:

- ▶ Instrumentos de cuerda: Violín, Viola o Violonchelo
- ▶ Instrumentos de viento: Flauta, Clarinete y Saxofón.
- ▶ Instrumentos de teclado: piano
- ▶ Instrumentos de cuerda pulsada: Guitarra, Guitarra acústica y Guitarra eléctrica.
- ▶ Batería
- ▶ Canto

Responsable: Luciano González Sarmiento, licenciado en Musicología y Pedagogía y Álvaro González Pacheco, diplomado en Magisterio Musical, grado medio de Piano

Información: Álvaro González Pacheco, coordinador

Importe: 95 €/mes

OPCIÓN C:

Centro de Alto Rendimiento Artístico

Diseñado para aquellos estudiantes que ya viven una experiencia musical completa y buscan una auténtica especialización. La enseñanza es personalizada, respetando y estimulando su proceso natural de aprendizaje.

Los alumnos pueden optar si así lo desean a la certificación oficial de la **Royal School of Music**.

Quiénes: Desde 1º de Educación Primaria

Cuándo: 3 módulos semanales repartidos según el nivel del alumno. A cada alumno se le hará un horario personalizado según su nivel y necesidades. Una vez organizado este horario se pasará la información a la familia del alumno

Instrumentos:

- ▶ Instrumentos de cuerda: Violín, Viola o Violonchelo
- ▶ Instrumentos de viento: Flauta, Clarinete y Saxofón.
- ▶ Instrumentos de teclado: piano
- ▶ Instrumentos de cuerda pulsada: Guitarra, Guitarra acústica y Guitarra eléctrica.
- ▶ Batería
- ▶ Canto

Responsable: Luciano González Sarmiento, licenciado en Musicología y Pedagogía y Álvaro González Pacheco, diplomado en Magisterio Musical, grado medio de Piano

Importe: 140 €/mes



Danza: Ballet Clásico, Danza Española y Funky

En colaboración con la Fundación para la Danza Víctor Ullate, la actividad pretende fomentar la expresión dinámica y ofrecer una formación del más alto nivel con el impulso y la metodología de uno de los mejores maestros de esta disciplina artística.

Quiénes: De 2º de Educación Infantil a Bachillerato

Cuándo: Existen tres posibilidades

- ▶ En horario de Actividades Deportivas -1 módulo-
De 1º a 6º de Educación Primaria: - Ballet Clásico
- Danza Española

Importe: 41 €/mes

- ▶ En horario de Actividades Deportivas -2 módulos-
ESO y Bachillerato. Ballet Clásico o Danza Española
Importe: 65 €/mes

- ▶ De 13.00 a 14.00 h, 2 módulos semanales:
 - Lunes y miércoles: 2º y 3º de Educación Infantil
 - Martes y jueves: 1º, 2º, 3º y 4º de Educación Primaria
 Importe: 82 €/mes

Funky

- ▶ 1º y 2º de Educación Primaria, lunes y viernes, de 12.30 a 13.20 h
 - ▶ 3º y 4º de Educación Primaria, miércoles y viernes, de 12.30 a 13.20 h
 - ▶ 5º y 6º de Educación de Educación Primaria, martes y jueves, de 12.30 a 13.20 h
 - ▶ 1º y 2º de ESO, martes y jueves, de 14.00 a 14.50 h
 - ▶ 3º, 4º de ESO y Bachillerato, lunes y miércoles, de 14.00 a 14.50 h
- Importe: 80 €/mes

Vestuario: Ballet Clásico

- ▶ Maillot negro, de manga larga o de tirantes (sin falda)
- ▶ Medias rosas
- ▶ Zapatillas de media punta, con una goma cosida en el empeine
- ▶ Pelo recogido, moño o coleta

Danza Española

- ▶ Maillot negro, de manga larga o de tirantes
- ▶ Falta larga negra, de ensayo
- ▶ Medias negras
- ▶ Zapatos de tacón negros
- ▶ Pelo recogido, moño o coleta

Funky

- ▶ Equipamiento deportivo del Colegio
- ▶ Pelo recogido, moño o coleta

Responsable: Alvaro González Pacheco, Diplomado en Magisterio Musical; Grado medio de piano.

Festival de Fin de Curso: Para la exhibición de Fin de Curso, los alumnos deberán utilizar un traje especial confeccionado a medida. Este traje tiene un coste adicional no incluido en la mensualidad.

Seguimiento del curso: Todos los grupos tendrán exámenes trimestrales en el mismo Colegio, supervisados por profesores de la Escuela de Víctor Ullate.

Examen final: Durante el tercer trimestre, los alumnos se desplazarán a la Escuela de Víctor Ullate donde realizarán el Examen Final. Allí se les entregará un Diploma acreditativo y un maillot de color según el nivel alcanzado. Este examen tiene un coste adicional de 20 € para Ballet y Danza.

Los horarios son provisionales, se establecerán de acuerdo al número de alumnos inscritos en cada disciplina. Para que la actividad se realice tiene que haber un número mínimo de alumnos en cada trimestre.

Danzas Urbanas: Hip-Hop

En colaboración con la Escuela de danza IDANCE, que dirige Lola González, ofrecemos estas actividades que educan a los alumnos en expresividad, elasticidad y acrobacias, con un profesorado experto en estas materias.

El Hip Hop es la danza urbana por excelencia. Dentro de él descubrimos muchos estilos más, que los alumnos irán conociendo a lo largo del curso. El Hip Hop es además una filosofía de vida en la que la superación y el compañerismo son la base. En esta actividad aprenderán la técnica de los movimientos y la nomenclatura.

Quiénes: Educación Primaria y ESO

- Cuándo:**
- ▶ 1º, 2º y 3º de Educación Primaria: martes y jueves, de 12.20 a 13.10 h
 - ▶ 4º, 5º y 6º de Educación Primaria: martes y jueves, de 13.10 a 14.00 h
 - ▶ ESO: martes y jueves, de 14.00 a 14.50 h

Importe: 80 €/mes

Festival de Fin de Curso: para la exhibición de fin de curso, se encargará a una empresa externa la confección de un vestuario a medida para cada alumno. Este traje llevará un coste adicional.

Seguimiento del curso: todos los grupos tendrán exámenes trimestrales en el colegio supervisados por profesores de la Escuela IDANCE.

Responsable: Álvaro González Pacheco, diplomado en Magisterio Musical, grado medio de Piano

Los horarios son provisionales, se establecerán de acuerdo al número de alumnos inscritos en cada disciplina. Para que la actividad se realice tiene que haber un número mínimo de alumnos en cada trimestre.

Teatro Musical

El objetivo principal es enseñar una actividad artística como es el teatro musical, como una herramienta que permite el desarrollo integral de los alumnos. Interpretación, canto, danza, todo trabajado en equipo desde la creatividad y la imaginación.

Quiénes: ESO

Cuándo: Lunes y miércoles, de 14.30 a 15.15 h

Responsables: Maricruz Lagar, Blas Moya, Luke Cooper y Álvaro González

Importe: Actividad Gratuita

Teatro y Expresión

El Teatro tiene un papel fundamental en el desarrollo de la expresión y creatividad de nuestros alumnos. La dramatización favorece la interdisciplinariedad de las áreas que se trabajan en el Colegio: el lenguaje oral y escrito, el lenguaje musical, corporal, psicomotor, la plástica, así como el aprendizaje de otros idiomas.

Quiénes: De 1º de Educación Infantil a 6º de Educación Primaria

Cuándo: ▶ Educación Infantil: lunes de 13.20 a 14.10h

▶ Educación Primaria: - 1º y 2º, lunes de 12.30 a 13.20 h

- 3º, 4º, 5º y 6º, miércoles de 13.20 a 14.10 h

Responsable: Blas Moya, actor y director de Teatro

Importe: 61 €/mes

Nota informativa: Todos los módulos tienen una duración de 50'.

ESCUELAS DE ARTE Y MANUALIDADES

Pintura

La expresión artística a través de las distintas técnicas (óleo, acuarela, témpera, modelado, tallado...) fomenta las capacidades de observación visual y la creatividad del alumno, potencia su desarrollo emocional y le ayuda a descubrir, por sí mismo, el mundo que le rodea.

Quiénes: Educación Primaria

Cuándo: Lunes y/o miércoles, de 13.10 a 14.00 h

Responsable: Anabel Sánchez Cabana, licenciada en Bellas Artes

Importe: 56 €/mes, un día a la semana

88 €/mes, dos días a la semana

Pintura y Dibujo

Iniciación a las distintas técnicas de dibujo -carboncillo, sanguina, grafito, nogalina, pastel...

Desde el claroscuro al color, desde la figura humana (escayolas) a los bodegones. Esta actividad puede ser una preparación para aquellas carreras (Bellas Artes, Arquitectura...) que por sus características necesiten una especial atención hacia el dibujo artístico.

Quiénes: Educación Secundaria y Bachillerato

Cuándo: Educación Secundaria y Bachillerato de 14.10 a 15.00 h

Responsable: Anabel Sánchez Cabana, licenciada en Bellas Artes

Importe: 56 €/mes, un día a la semana

88 €/mes, dos días a la semana

Hacer deporte es estimular el desarrollo personal, favorecer la socialización y el sentido de compañerismo y conseguir fuerza y resistencia física y psíquica. Además, se aprenden los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios de la modalidad elegida.

Escuela de Natación

Los participantes aprenden movimientos esenciales de la natación mediante juegos, hasta llegar a dominar los cuatro estilos: mariposa, braza, espalda y crol. Realizan ejercicios para mejorar la coordinación entre brazos y piernas y aprenden a respirar correctamente según los distintos estilos. Los grupos se establecen en función de la edad y del nivel.

Quiénes: De Educación Infantil a Bachillerato

- Cuándo:**
- ▶ Educación Infantil: martes y jueves, de 17.15 a 18.15 h
 - ▶ Educación Primaria:
 - lunes y miércoles, de 12.30 a 13.30 h
 - lunes y miércoles, de 17.15 a 18.15 h
 - martes y jueves, de 12.30 a 13.30 h
 - martes y jueves, de 17.15 a 18.15 h
 - ▶ ESO y Bachillerato: - martes y jueves, de 14.00 a 15.00 h

Material necesario: Bañador y gorro de natación.

Responsables: Encarna López Cerrillo y Fernando García Pascual, licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y entrenadores superiores de natación por la RFEN.

Importe: 66 €/mes

Para la realización de la actividad de natación será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.



Escuela de Baloncesto Fundación Real Madrid

Los objetivos de la escuela son la iniciación en la práctica del baloncesto y el fomento de los valores educacionales y deportivos que transmite el Real Madrid a través de su Fundación. Los alumnos participarán en competiciones adaptadas a su nivel organizadas por la Fundación Real Madrid, en las que se promueve el juego en equipo, el fair play deportivo y la inclusión de todos los alumnos.

La escuela está dividida en varios niveles:

- ▶ **Baby Basket (1º y 2º Educación Primaria):** Introducción a la actividad deportiva, desarrollo de la psicomotricidad e iniciación al baloncesto con materiales e instalaciones adaptadas a la edad de los alumnos.
- ▶ **Benjamines (3º y 4º Educación Primaria):** Inicio del conocimiento de la técnica individual del baloncesto y refuerzo del desarrollo psicomotor del alumno.
- ▶ **Alevines (5º y 6º Educación Primaria):** Perfeccionamiento de la técnica individual e iniciación en conceptos tácticos y técnicos en situaciones reales de juego.

Quiénes: de 1º a 6º de Educación Primaria

- Cuándo:**
- ▶ Baby-Basket: lunes y miércoles, de 12.30 a 13.30 h
 - ▶ Benjamines: lunes y miércoles, de 12.30 a 13.30 h
 - ▶ Alevines: martes y jueves de 12.30 a 13.30 h

Responsable: Rafael Rullán Rivera, ex jugador profesional y director de las Escuelas Deportivas de Baloncesto de la Fundación Real Madrid

Importe: 55 €/mes (en concepto de inscripción y equipación deportiva, se abonarán 60 € adicionales a la Fundación Real Madrid)

Para la realización de la actividad de Baloncesto será necesario un mínimo de 6 alumnos por grupo.

Club de Baloncesto SEK-Ciudalcampo

Los alumnos de los equipos de competición del Club de Baloncesto SEK-Ciudalcampo, tendrán ficha federativa para poder participar en competiciones federadas o municipales, así como en torneos nacionales e internacionales.

Quiénes: de 1º ESO hasta 2º de Bachillerato

Cuándo: ▶ Infantiles (1º y 2º ESO): martes y jueves, de 14.00 a 15.00 h
 ▶ Cadetes (3º y 4º ESO): lunes, miércoles y viernes, de 14.00 a 15.00 h
 ▶ Juniors: - 1º de Bachillerato: miércoles de 15.30 a 17.00 h y viernes de 17.00 a 18.30 h
 - 2º de Bachillerato, miércoles y viernes de 15.30 a 17.00 h

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, coordinador del Departamento de Educación Física

Importe: ▶ Infantiles: 78 €/mes
 ▶ Cadetes: 84 €/mes
 ▶ Junior: 84 €/mes
 ▶ Sub-21: 80 €/mes
 ▶ Senior: 80 €/mes

Para todas las categorías que participan en competiciones hay que abonar 90 € en concepto de material deportivo de cada alumno, derechos de arbitraje, mutualidad del jugador e inscripción. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la formación de los equipos de Baloncesto será necesario un mínimo de 10 alumnos por grupo.

Club de Baloncesto Femenino SEK-Ciudalcampo

Los objetivos fundamentales de la escuela son la iniciación y el perfeccionamiento de las técnicas del Baloncesto. Las alumnas del Club de Baloncesto Femenino SEK-Ciudalcampo, tendrán ficha federativa y competirán en competiciones autonómicas y nacionales.

Quiénes: de 1º ESO a Bachillerato

Cuándo: Martes y jueves de 14.00 a 15.00 h

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, coordinador del Departamento de Educación Física

Importe: 60 €/mes

Para todas las categorías que participan en competiciones hay que abonar 90 € en concepto de material deportivo de cada alumno, derechos de arbitraje, mutualidad del jugador e inscripción. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la formación de los equipos de Baloncesto será necesario un mínimo de 8 alumnas por grupo.

Club de Fútbol SEK-Ciudalcampo

Los alumnos de los equipos de competición del Club de Fútbol SEK-Ciudalcampo, tendrán ficha federativa para poder participar en competiciones federadas o municipales, así como en torneos nacionales e internacionales.

Quiénes: de 2º de Educación Infantil a 2º de Bachillerato

Cuándo: ▶ 2º y 3º Educación Infantil: martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h

▶ 1º y 2º EP: lunes y miércoles de 12.30 a 13.30 h.

▶ 3º y 4º EP: lunes y miércoles, de 12.30 a 13.30 h

▶ 5º y 6º EP: lunes y miércoles, de 17.00 a 18.30 h. Los alumnos de 5º y 6º de EP realizarán la actividad en los campos de fútbol de hierba del RACE, por lo que la recogida de los alumnos se realizará en dichas instalaciones

▶ 1º y 2º ESO: lunes, miércoles y viernes de 14.00 a 15.00 h

▶ 3º y 4º ESO: martes, jueves y viernes de 14.00 a 15.00 h

Los alumnos de ESO realizarán la actividad en los campos de fútbol de hierba del RACE

▶ Bachillerato: martes y jueves de 14.00 a 15.00 h

Los alumnos de Bachillerato realizarán la actividad en los campos de fútbol de hierba del RACE.

Responsable: Fernando García Pascual, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, entrenador de fútbol.

Importe: ▶ 2º y 3º de Educación Infantil: 55 €/mes

▶ 1º a 4º de EP: 55 €/mes

▶ 5º y 6º EP: 75 €/mes

▶ ESO: 75 €/mes

▶ Bachillerato: 55 €/mes

Para todas las categorías que participan en competiciones hay que abonar 90 € en concepto de material deportivo de cada alumno, derechos de arbitraje, mutualidad del jugador e inscripción. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la formación de los equipos de Fútbol será necesario un mínimo de 10 alumnos por grupo.

Escuela de Tecnificación de Fútbol

El objetivo fundamental de la escuela de Tecnificación de Fútbol, es la mejora de la técnica individual del jugador mediante un trabajo específico e individualizado. Nuestros entrenadores utilizarán una metodología innovadora enfocada a optimizar los talentos tanto de jugadores de campo como de porteros.

Quiénes: de 1º EP a 2º ESO

Cuándo: ▶ Educación Primaria:

- 1º, 2º, 3º, 4º EP: martes de 12.30 a 13.30 h

- 5º y 6º EP: jueves de 12.30 a 13.30 h

- Tecnificación de porteros de 1º a 6º EP: martes de 12.30 a 13.30 h

▶ ESO

- 1º y 2º ESO: martes de 14.00 a 15.00 h

- Tecnificación de porteros 1º y 2º ESO: jueves de 14.00 a 15.00 h

Responsable: Fernando García Pascual, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, entrenador de fútbol.

Importe: 30 €/mes

Para la realización de la actividad de Tecnificación de Fútbol, será necesario un mínimo de 4 alumnos por grupo.

Club de Fútbol Sala Femenino

Los objetivos fundamentales de la escuela son la iniciación y el perfeccionamiento de las técnicas del fútbol sala. Las alumnas del Club de Fútbol Sala SEK-Ciudalcampo tendrán ficha federativa y competirán en competiciones autonómicas y nacionales.

Quiénes: De 2º Educación Primaria a Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Primaria: miércoles y viernes, de 12.30 a 13.30 h

▶ ESO y Bachillerato: miércoles y viernes, de 17.00 a 18.30 h

Responsable: Fernando García Pascual, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, entrenador de fútbol

Importe: 54 €/mes

Para todas las categorías que participan en competiciones hay que abonar 90 € en concepto de material deportivo de cada alumno, derechos de arbitraje, mutualidad del jugador e inscripción. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la realización de la actividad de Fútbol será necesario un mínimo de 8 alumnas por grupo.

Club de Fútbol Sala Masculino

Los objetivos fundamentales de la escuela son la iniciación y el perfeccionamiento de las técnicas del fútbol sala: el pase, el apoyo, la cobertura, la fijación y el desmarque. Los alumnos del Club de Fútbol Sala SEK-Ciudalcampo tendrán ficha federativa y competirán en competiciones autonómicas y nacionales.

Quiénes: De 1º Educación Primaria a Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Primaria: martes y jueves, de 12.30 a 13.30 h

▶ ESO y Bachillerato: martes y jueves, de 14.00 a 15.00 h

Responsable: Fernando García Pascual, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, entrenador de fútbol

Importe: 54 €/mes

Para todas las categorías que participan en competiciones hay que abonar 90 € en concepto de material deportivo de cada alumno, derechos de arbitraje, mutualidad del jugador e inscripción. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la realización de la actividad de Fútbol será necesario un mínimo de 8 alumnos por grupo.



Escuela de Golf en el RACE

Esta actividad tiene como objetivo iniciar o perfeccionar las técnicas del golf, a la vez que los alumnos trabajan aspectos como el desarrollo de la precisión, la percepción global y el equilibrio físico. Las clases se imparten en las instalaciones del RACE, que cuenta con un campo de 18 hoyos y una cancha de prácticas con más de 50 puestos de tiro.

Quiénes: De 1º de Educación Primaria hasta 1º de Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Primaria: martes de 13.00 a 14.00 h

▶ ESO y Bachillerato: martes de 14.00 a 15.00 h

Material necesario: Guante de golf

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, coordinador del Departamento de Actividades Físicas

Importe: 93 €/mes

Para la realización de la actividad de Golf será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.



Escuela de Hípica en el RACE

La actividad de Hípica está destinada tanto a alumnos que quieren iniciarse en este deporte como para aquellos que tienen un nivel más avanzado. Los grupos se realizarán en función de la edad y del nivel del alumno. Los alumnos aprenderán, además de equitación, el cuidado de los caballos y el uso correcto del equipo apropiado.

Quiénes: De 1º de Educación Primaria hasta 1º de Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Primaria: martes de 13.00 a 14.00 h
▶ ESO y Bachillerato: martes de 14.00 a 15.00 h

Material necesario: Casco, botas y pantalón de equitación.

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, Coordinador del Departamento de Actividades Físicas

Importe: 116 €/mes

Importe de ficha federativa anual: - 45 € alumnos menores de 14 años
- 55 € alumnos mayores de 14 años

Para la realización de la actividad de Hípica será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Club de Jiu-Jitsu

La filosofía del Jiu-Jitsu se fundamenta en el respeto, la cortesía y la disciplina. Los alumnos aprenden a desarrollar las técnicas de golpeo, bloqueo, proyección, control y las tácticas de suelo.

Quiénes: De 2º de Educación Infantil hasta 1º de Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Infantil: - lunes y miércoles, de 12.30 a 13.30 h
- martes y jueves, de 17.15 a 18.15 h
▶ Educación Primaria: - martes y jueves, de 12.30 a 13.30 h
- martes y jueves, de 17.15 a 18.15 h
▶ ESO y Bachillerato: martes y jueves, de 14.00 a 15.00 h

Material necesario: Traje de Jiu-Jitsu

Responsable: Javier García Fernández, Maestro Nacional de Jiu-Jitsu por la RFEJYDA y Campeón del Mundo de Jiu-Jitsu

Importe: 56 €/mes

Importe de ficha federativa anual: - 50 € alumnos menores de 14 años
- 70 € alumnos mayores de 14 años

El importe de la ficha federativa anual incluye licencia, Diploma, derechos de examen para la obtención del cinturón correspondiente y el Carnet de Grado. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la realización de la actividad de Jiu-Jitsu será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Club de Taekwondo

El Taekwondo es el arte marcial coreano más practicado del mundo. La actividad trabaja el espíritu, mediante técnicas de autocontrol, y el cuerpo, con técnicas de patadas, llaves, proyecciones, bloqueos, posiciones y tácticas de defensa personal.

Quiénes: De 1º de Educación Primaria hasta 1º de Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Primaria: lunes y miércoles, de 12.30 a 13.30 h
▶ ESO y Bachillerato: lunes y miércoles de, 14.00 a 15.00 h

Material necesario: Traje de Taekwondo–DOBOK.

En los niveles avanzados, serán necesarias las protecciones

Responsable: Coral Bistuer Ruiz, 7º DAN de Taekwondo y miembro del equipo técnico de la Federación Madrileña de Taekwondo y Hapkido

Importe: 95 €/mes

Importe de ficha federativa anual: - 75 € alumnos menores de 14 años
- 80 € alumnos mayores de 14 años

El importe de la ficha federativa anual incluye licencia, Diploma, derechos de examen para la obtención del cinturón correspondiente y el Carnet de Grado. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la realización de la actividad de Taekwondo será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Club de Karate

El karate es uno de los deportes más completos que existen, ya que trabaja todas las partes del cuerpo y desde todos los aspectos: muscular, cardiovascular, respiratorio, emocional, sensitivo y mental. El último objetivo del arte del karate no reside en la victoria o en la derrota, sino en el perfeccionamiento del carácter de sus participantes.

Quiénes: de 2º de Educación Infantil hasta 1º de Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Infantil: martes y jueves, de 12.30 a 13.00 h
▶ Educación Primaria: martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h
▶ ESO y Bachillerato: martes y jueves, de 14.00 a 15.00 h

Material necesario: Traje de Karate–KARATE GI.

En los niveles avanzados, serán necesarias las protecciones

Responsable: Magín Novillo Toldo, 7º DAN (Blanco–Rojo) de Karate, 3º de Bujutsu y 1º DAN de Defensa Personal Policial. Director técnico de la Federación Madrileña de Karate y Maestro Nacional

Importe: ▶ Educación Infantil: 44 €/mes
▶ Educación Primaria: 86 €/mes
▶ ESO y Bachillerato: 88 €/mes

Importe de ficha federativa anual: - 40 € alumnos menores de 14 años
- 55 € alumnos mayores de 14 años

El importe de la ficha federativa anual incluye licencia, Diploma, derechos de examen para la obtención del cinturón correspondiente y el Carnet de Grado. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la realización de la actividad de Karate será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Escuela de Mini Tenis y Mini Pádel

El objetivo de la escuela es introducir a los participantes en la práctica del Tenis y el Pádel, mediante ejercicios que desarrollarán su psicomotricidad y con materiales e instalaciones adaptadas a su edad. Nuestros alumnos aprenderán conceptos básicos de ambos deportes: derecha, revés, servicio, etcétera.

Quiénes: 2º y 3º de Educación Infantil

Cuándo: Lunes y miércoles de 13.00 a 14.00 h

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, Coordinador del Departamento de Actividades Física

Importe: 61 €/mes

Para la realización de la actividad de Tenis o Pádel será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Club de Tenis y Pádel

La escuela de Tenis y Pádel del Colegio SEK-Ciudalcampo, abarca todos los niveles desde iniciación, pasando por el perfeccionamiento hasta los programas de competición. De acuerdo con la edad y el dominio del alumno se establecen los distintos niveles de aprendizaje. Los alumnos de la escuela tendrán ficha federativa para poder competir en las distintas competiciones organizadas por la Federación de Tenis de Madrid.

Quiénes: De 1º de Educación Primaria hasta 2º de Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Primaria:

- Iniciación: 1 hora en actividades deportivas en Educación Física + 1 hora de 12.30 a 13.30 h
- Iniciación avanzada: 2 horas semanales de 12.30 a 13.30h
- Perfeccionamiento: 3 horas semanales de 12.30 a 13.30h.
- Extraescolar: martes y jueves de 17.15 a 18.15h.

▶ ESO y Bachillerato:

- Iniciación: 2 horas en actividades deportivas en Educación Física
- Iniciación avanzada: martes y jueves de 14.00 a 15.00 h
- Perfeccionamiento: lunes, miércoles y viernes, de 14.00 a 15.00 h
- Perfeccionamiento con preparación física: lunes y miércoles de 14.00 a 15.00 h + 1 hora de preparación física
- Extraescolar: lunes y miércoles de 17.15 a 18.15 h

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, Coordinador del Departamento de Actividades Físicas

Importe: ▶ Iniciación: 65 €/mes

▶ Perfeccionamiento: 90 €/mes

Para todas las categorías que participan en competiciones hay que abonar 90 € en concepto de material deportivo de cada alumno y licencia federativa. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la realización de la actividad de Tenis o Pádel será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Escuela de Tenis y Pádel de fin de semana

La escuela de Tenis y Pádel ofrece clases grupales y particulares para toda la familia en horario de fin de semana. De acuerdo con los diferentes niveles y edades, se establecerán los diferentes grupos.

Quiénes: actividad para toda la familia

Cuándo: sábados y domingos de 10.00 a 14.00 h

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, Coordinador del departamento de Educación Física

Más información: alberto.dominguez@sek.es

Escuela de Voleibol

La Escuela de Voleibol del Colegio SEK-Ciudalcampo fomenta el aprendizaje de las técnicas básicas del voleibol. El voleibol es un deporte que refuerza valores tales como: el trabajo en equipo, la integración, el esfuerzo y el compromiso grupal.

Quiénes: De 1º de Educación Primaria a 4º de Educación Primaria

Cuándo: Martes y jueves, de 12.30 a 13.30 h

Responsable: Cristina Rubín Maté, Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, y Entrenadora Nacional de Voleibol.

Importe: 53 €/mes

Club de Voleibol

El voleibol es un deporte que fomenta el trabajo en equipo, la integración, el esfuerzo y el compromiso grupal. El objetivo fundamental de la escuela de voleibol es que los alumnos aprendan y perfeccionen las técnicas del bloqueo, el servicio, la recepción y el pase y el remate. Los alumnos del Club de Voleibol SEK-Ciudalcampo tendrán ficha federativa y competirán en competiciones autonómicas y nacionales.

Quiénes: De 5º de Educación Primaria a Bachillerato

Cuándo: ▶ 5º y 6º de Educación Primaria: lunes y miércoles, de 12.30 a 13.30 h

▶ 1º y 2º ESO: lunes y miércoles, de 14.00 a 15.00 h

▶ 3º y 4º ESO: - martes, jueves y viernes de 14.00 a 15.00 h

- martes y jueves de 14.00 a 15.00 h, y viernes de 17.15 a 18.15 h

▶ 1º Bachillerato: martes, jueves y viernes de 14.00 a 15.00 h

▶ 2º Bachillerato: miércoles y viernes, de 15.30 a 17.00 h

Responsable: Cristina Rubín Maté, Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, y Entrenadora Nacional de Voleibol.

Importe: ▶ Educación Primaria y 1º y 2º ESO: 55 €/mes

▶ 3º, 4º ESO y Bachillerato: 75 €/mes

Para todas las categorías que participan en competiciones hay que abonar 90 € en concepto de material deportivo de cada alumno, derechos de arbitraje, mutualidad del jugador e inscripción. Este importe se abonará al realizar la inscripción.



Escuela de Patinaje

El patinaje es una extraordinaria actividad de coordinación, equilibrio y desarrollo motriz del alumno sobre un medio que no es el habitual. Durante el curso se adquieren las habilidades necesarias para el dominio de los patines.

Quiénes: Desde Educación Infantil 3 hasta Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Infantil y Educación Primaria: lunes y miércoles, de 17.15 a 18.15 h

▶ ESO y Bachillerato: lunes y miércoles, de 17.15 a 18.15 h

Responsable: Rubén Gómez Calleja, entrenador nacional de Hockey y Seleccionador de Madrid de Hockey sobre patines

Importe: 54 €/mes

Para la realización de la actividad de Patinaje será necesario un mínimo de 8 alumnos por grupo.

Patinaje Artístico



El Patinaje Artístico es una disciplina muy completa que combina destrezas como acrobacias, saltos y giros. Los alumnos de Patinaje Artístico mejorarán su técnica de Patinaje y serán capaces de representar coreografías.

Quiénes: alumnos de 1º de EP hasta 2º ESO que hayan estado en la Escuela de Patinaje o que tengan buen nivel de Patinaje

Cuándo: martes y jueves de 17.15 a 18.15 h

Material necesario: patines de 4 ruedas de Patinaje Artístico

Responsable: Rubén Gómez Calleja, entrenador nacional de Hockey y Seleccionador de Madrid de Hockey sobre patines

Importe: 60 €/mes

Para la realización de la actividad de Patinaje Artístico, será necesario un mínimo de 8 alumnos por grupo.

Hockey sobre Patines



Los alumnos de Hockey sobre patines mejorarán su técnica de Patinaje sobre 4 ruedas mediante situaciones reales de juego. Aprenderán el manejo del stick y la bola y las diferentes estrategias de este deporte.

Quiénes: alumnos de 1º de EP hasta 2º ESO que hayan estado en la Escuela de Patinaje o que tengan buen nivel de Patinaje

Cuándo: martes y jueves de 17.15 a 18.15 h

Material necesario: patines de 4 ruedas de Hockey tradicional

Responsable: Rubén Gómez Calleja, entrenador nacional de Hockey y Seleccionador de Madrid de Hockey sobre patines

Importe: 60 €/mes

Para la realización de la actividad de Hockey sobre Patines será necesario un mínimo de 8 alumnos por grupo.

Skateboard

El Skateboard es un deporte muy completo en el que los alumnos trabajarán destrezas como el equilibrio, la resistencia, la flexibilidad y la fuerza. Es un deporte con un gran componente social que favorece las relaciones interpersonales entre los alumnos.

Quiénes: alumnos desde 1º de EP hasta 2º ESO

Cuándo: ▶ Educación Primaria: martes y jueves de 12.30 a 13.30 h

▶ Educación Secundaria: martes y jueves de 14.00 a 15.00 h

Material necesario: Skateboard, casco, coderas y rodilleras

Responsable: Borja Zulueta. Director de La Nave SkatePark

Importe: 80 €/mes

Para la realización de la actividad de Skateboard, será necesario un mínimo de 10 alumnos por grupo.

Pilates y reeducación postural

El Pilates para niños es una de las disciplinas más completas. Mediante esta actividad los alumnos mejoran su tonificación muscular a través de ejercicios de reeducación postural. El Pilates permite a los niños adoptar una postura correcta de forma natural, mejora la salud de la columna vertebral, aumenta la flexibilidad y mejora la capacidad de concentración y relajación del alumno.

Quiénes: alumnos desde 1º de EP hasta Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Primaria: martes y jueves de 12.30 a 13.30 h
▶ ESO: martes y jueves de 14.00 a 15.00 h

Responsable: Adrián Martínez. Fisioterapeuta y especialista en Pilates

Importe: 60 €/mes

Para la realización de la actividad de Pilates, será necesario un mínimo de 8 alumnos por grupo.

Multideporte y habilidades motrices

Actividad no competitiva enfocada a la adquisición y mejora de las habilidades y capacidades motrices básicas: desplazamientos, saltos, giros, botes, pases y recepciones. Asimismo, se desarrollarán tareas para el conocimiento del propio cuerpo como: segmentos, lateralidad, y equilibrio.

Quiénes: alumnos desde 1º a 6º de EP

Cuándo: martes y jueves de 12.30 a 13.30 h

Responsables: Encarnación López Cerrillo y Carlos Puente Torres. Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Importe: 50 €/mes

Para la realización de la actividad, será necesario un mínimo de 8 alumnos por grupo.

Club de Gimnasia Rítmica

La Escuela de Gimnasia Rítmica del Colegio SEK-Ciudalcampo fomenta el aprendizaje valores tales como: el trabajo en equipo, la integración, el esfuerzo y el compromiso grupal. La gimnasia rítmica es una disciplina deportiva que combina elementos de ballet, gimnasia y danza, así como el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta.

Quiénes: De 2º de Educación Infantil a 6º EP

Cuándo: ▶ Iniciación e iniciación avanzada: - lunes y miércoles de 17.15 a 18.15 h
- lunes y miércoles de 12.30 a 13.30 h

▶ Equipo de competición: lunes, miércoles de 17.15 a 18.15 h y jueves de 17.15 a 18.45 h

Responsables: Raquel Bárcena y Rocío García, Técnicos Titulados en Gimnasia Rítmica por la Real Federación Española de Gimnasia y Real Federación Madrileña de Gimnasia.

Importe: ▶ 63 €/mes dos días semanales
▶ 100 €/mes tres días semanales

Para la realización de la actividad de Gimnasia Rítmica, se abonarán 90 € en concepto de equipación deportiva que incluye maillot y punteras. Este importe se abonará al realizar la inscripción.

Para la realización de la actividad de Gimnasia Rítmica, será necesario un mínimo de 5 alumnas por grupo.

Natación Sincronizada

La natación sincronizada es una disciplina que combina natación, gimnasia y danza. En esta disciplina deportiva, se trabajan aspectos tales como: mejora de las habilidades acuáticas, resistencia física, flexibilidad y precisión en el tiempo. La actividad se realizará en la piscina cubierta del Complejo Deportivo RACE.

Quiénes: De 2º de Educación Infantil a 2º ESO

Cuándo: ▶ Educación Primaria: martes y jueves de 12.30 a 13.30 h

▶ ESO: martes y jueves de 14.00 a 15.00 horas.

Responsable: Ana Isabel San Nicolás, entrenadora superior de Natación por la RFEN

Importe: 76 €/mes

Para la realización de la actividad de Natación Sincronizada, será necesario un mínimo de 10 alumnas por grupo.

Club de Fitness

Actividad enfocada a la mejora del estado físico de los alumnos. Las clases se desarrollan en la sala de Fitness del polideportivo donde el alumno dispondrá de material específico como: fitballs, bandas elásticas, maquina elíptica, etc. Los alumnos realizarán ejercicios de reeducación postural global y aprenderán a planificar sus propios entrenamientos registrando sus mejoras y progresos.

Quiénes: De 1º de ESO hasta 2º de Bachillerato

Cuándo: Lunes y viernes, de 14.00 a 15.00 h

Responsable: Encarnación López Cerrillo, licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Importe: 63 €/mes

Para la realización de la actividad de Fitness será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Club de Ajedrez

El ajedrez es una importante herramienta educativa que permite desarrollar capacidades como la concentración, la agilidad mental, la imaginación o la creatividad, entre otras.

Los alumnos participaran en los campeonatos de Intercolegios y de la Federación Madrileña.

Quiénes: Educación Primaria y ESO

Cuándo: ▶ Educación Primaria: jueves, de 13.10 a 14.00 h

▶ ESO: jueves, de 14.10 a 15.00 h

Responsable: Angel Novoa Diaz, maestro nacional de ajedrez por la FMA

Importe: 54 €/mes

Desde el Colegio Internacional SEK-Ciudalcampo pondremos a disposición de nuestros alumnos una formación integral con las últimas innovaciones educativas que permiten compaginar el currículo educativo con unos entrenamientos al más alto nivel.

Escuela de Alto Rendimiento de Natación

La Escuela de Alto Rendimiento de natación desarrollará su actividad en la piscina olímpica del RACE. Nuestros alumnos perfeccionarán los diferentes estilos, las salidas y los volteos. Los alumnos del equipo de competición de natación se prepararán para tomar parte en las competiciones de la Federación Madrileña de Natación, así como para conseguir las marcas mínimas para participar en los Campeonatos Territoriales y Nacionales.

Quiénes: se realizará una prueba de nivel de natación para alumnos desde 3º EP hasta 1º Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Primaria: lunes, miércoles y viernes, de 12.30 a 13.30 h

▶ ESO: lunes, miércoles y viernes, de 14.00 a 15.00 h

Responsable: Ana Isabel San Nicolás, entrenadora superior de Natación por la RFEN, entrenadora de la Universidad de Nevada, Campeona del Mundo con la Selección Española de Natación y miembro de la Selección Española de Salvamento

Importe: 98 €/mes

Para la realización de la actividad de Natación será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Escuela de Alto Rendimiento de Tenis

La Escuela de Alto Rendimiento de Tenis se desarrollará en las instalaciones del colegio y en las pistas cubiertas de tierra batida del RACE. Nuestros alumnos tendrán horarios adaptados para que puedan compaginar el currículo educativo y entrenamientos al más alto nivel.

En la Escuela de Alto Rendimiento de Tenis ofrecemos:

- 3 pistas de tenis de superficie rápida
- 5 pistas de tenis cubiertas de tierra batida
- Planificación de la temporada
- Sala de Fitness
- Preparación física específica
- Acompañamiento a torneos territoriales y nacionales

Quiénes: Desde 3º de Educación Primaria hasta 1º Bachillerato

Responsable: Alberto Domínguez Álvarez, coordinador del Departamento de Educación Física y Entrenador Nacional de Tenis por la RFET

Importe: Consultar en Secretaría



Club Deportivo SEK-Ciudalcampo

El Colegio SEK-Ciudalcampo ofrece a sus alumnos, familiares y amigos las instalaciones del Club Deportivo SEK-Ciudalcampo. El club cuenta con escuelas de Tenis, de Pádel, de natación, así como la utilización de su piscina cubierta climatizada para baño libre. Las escuelas del Club Deportivo SEK-Ciudalcampo imparten clases para todas las edades y niveles.

Las instalaciones del Club Deportivo cuentan con:

- Piscina cubierta climatizada
- 3 pistas de Tenis
- 4 pistas de Pádel

El horario de las pistas de Tenis y Pádel es de 9.00 a 21.00 h de lunes a viernes y de 10.00 a 14.00 h, los sábados y domingos. El horario de la piscina cubierta es de 18.00 a 21.00 h de lunes a viernes y de 10.00 a 14.00 h, los sábados y domingos.

Más información, inscripción y reservas: Alberto Domínguez Álvarez, Coordinador de Educación Física y deportes (alberto.dominguez@sek.es).

ESCUELA DE IDIOMAS



Inglés

El Colegio SEK-Ciudalcampo y SCL organizan conjuntamente una escuela diseñada para la enseñanza del idioma a niños y jóvenes. Los grupos son reducidos y se establecen por niveles de conocimiento. La actividad comienza en octubre.

Quiénes: Educación Primaria y ESO

- Cuándo:**
- ▶ De 1º a 3º Ed. Primaria, martes y jueves de 13.10 a 14.10 h
 - ▶ De 4º a 6º Ed. Primaria, lunes y miércoles, de 13.10 a 14.10 h
 - ▶ 1º y 2º ESO, lunes y miércoles, de 14.10 a 15.10 h
 - ▶ 3º y 4º ESO, martes y jueves, de 14.10 a 15.10 h

Responsable: Jeremy Neisch, responsable de la Escuela de Idiomas de SEK-Ciudalcampo

Importe: 95 €/mes

Chino mandarín



La necesidad de conocer diferentes lenguas es una realidad y el chino mandarín es uno de los idiomas con mayor futuro y proyección.

Quiénes: Educación Infantil, Educación Primaria, ESO y Bachillerato

- Cuándo:**
- ▶ Martes y jueves, de 12.30 a 13.00 h, Educación Infantil
 - ▶ Martes y jueves, de 13.10 a 14.10 h, Educación Primaria
 - ▶ Martes y jueves, de 14.10 a 15.10 h, ESO y Bachillerato

Responsable: Jeremy Neisch, responsable de la Escuela de Idiomas de SEK-Ciudalcampo

- Importe:**
- ▶ 84 €/mes, dos días a la semana (no incluye material didáctico)
 - ▶ Educación Infantil, 1 hora a la semana, 42 €/mes

ESCUELA DE TECNOLOGÍA

Curso de Creatividad Digital

La Escuela de Tecnología organiza un curso a medida para todos aquellos alumnos interesados en las nuevas tecnologías. La creación de videojuegos, la robótica con LEGO, el diseño gráfico, la edición de vídeo y la creación de páginas web son algunos de los contenidos del curso. De manera fácil y divertida, los participantes aprenden a crear sus propios videojuegos.

Quiénes: Educación Primaria y ESO

- Cuándo:**
- ▶ Educación Primaria (grupo A), lunes y miércoles, de 13.10 a 14.00 h
 - ▶ Educación Primaria (grupo B), martes y jueves, de 13.10 a 14.00 h
 - ▶ ESO (grupo BLENDED), viernes de 14.10 a 15.00 h. 50' presenciales semanales y 50' de actividad online

Responsable: Jesús Castillo Albalate, coordinador TIC

Importe: 54 €/mes

Estudio dirigido

Los alumnos pueden realizar sus trabajos y reforzar aprendizajes básicos. Están supervisados por profesores del Colegio que solucionan las dudas que se les presentan.

Quiénes: 5º y 6º de Educación Primaria y ESO

Cuándo: De lunes a jueves, de 17.15 a 18.15 h

Responsables: Juan Monreal Vidal, licenciado en Biología, y Ana Fernández Martínez, licenciada en Historia

Importe: ▶ Dos días a la semana, 60 €/mes

▶ Cuatro días a la semana, 115 €/mes

Logopedia

Esta actividad va dirigida a aquellos alumnos que manifiestan dificultades en el desarrollo del lenguaje. Es la logopeda quien establece el número de sesiones que necesita el alumno y la responsable de darle el alta una vez concluido el tratamiento.

Quiénes: Educación Infantil y Educación Primaria

Cuándo: Lunes, miércoles y viernes, de 9.30 a 14.00 h, en función del horario del alumno

Responsable: Mercedes Rozas Polo, logopeda

Importe: 22 €/sesión (dos sesiones por semana es el tiempo medio estimado de trabajo con un alumno)

Método Kumon



Kumon es una metodología individualizada de aprendizaje, basada en las matemáticas, que estimula la capacidad de concentración y el hábito de estudio. Fomenta que los alumnos aprendan por sí mismos y que obtengan el máximo rendimiento en sus estudios (más información en www.kumon.es).

Quiénes: Desde los 2 años

Cuándo: De lunes a jueves, de 12.50 a 13.50 h o de 14.00 a 15.00 h, según el horario del alumno

Responsable: Virginia Nogales, diplomada en Educación Social y titulada en el Método Kumon

Importe: 70 €/mes. Matrícula para alumnos de nuevo ingreso: 50 €



Programa Estrella

Programa de enriquecimiento psicopedagógico y de apoyo extracurricular destinado a alumnos con altas capacidades.

- Quiénes:** Educación Infantil y Educación Primaria
Dónde: El programa se imparte en el Colegio SEK-Santa Isabel
Cuándo: Sábados, de 10.00 a 13.00 h
Responsable: Encarnación Ricote, psicóloga
Profesores: Equipo de expertos y especialistas en las distintas áreas de conocimiento
Importe: ▶ Alumnos SEK, 190 €/mes
 ▶ Alumnos No SEK, 255 €/mes

CLUB DE ORATORIA Y DEBATE SEK-CIUDALCAMPO

Escuela de Debate

Formación extracurricular en debate, a nivel iniciación, medio y avanzado; para alumnos interesados en la profundización y participación en torneos de debate a nivel nacional e internacional. Participación prevista en torneos nacionales (8) e internacionales (2) alumnos de 3º-4º ESO.

- Quiénes:** De 1º ESO a 1º Bachillerato
Cuándo: Un módulo semanal, martes o miércoles de 14.10 a 15.00 h*
Responsables: Antonio Fabregat y Teófilo Flores
Importe: 21 €/mes

* En la hoja de inscripción deberán señalar el día elegido

Escuela de Oratoria

Formación extracurricular en Oratoria; destinado a alumnos interesados en profundizar en esta área de la comunicación.

Incluye entrenamiento en:

- ▶ Educación Primaria: - Lectura en público. Declamación de textos líricos y dramáticos. Discursos históricos.
- ▶ ESO: Lecturas Dramatizadas. Storytelling. Cuentacuentos. Monólogos.

- Quiénes:** 5º y 6º Educación Primaria; 1º, 2º y 3º ESO
Cuándo: ▶ Educación Primaria, miércoles de 13.10 a 14.00 h
 ▶ ESO, miércoles de 14.00 a 14.50 h
Responsables: Pedro Delgado y Verónica Cruz; directores del Especialista universitario en IE y Comunicación No Verbal de la UCJC y profesores de oratoria jurídica en la UAH
Importe: 42 €/mes

Club de Ciencias

Ofrecemos un espacio de encuentro para los alumnos que tengan interés por experimentar con las diferentes áreas de las ciencias, tanto por los conocimientos como por la práctica, así como apoyar el desarrollo de otras actividades de carácter científico, cultural, recreativo y la difusión de la ciencia en nuestro entorno escolar. Orientados por profesores especialistas.

Quiénes: Alumnos de 5° de EP a 1° de Bachillerato

Cuándo: ▶ Lunes y/o miércoles, de 13.10 a 14.00 h*
▶ Martes y/o jueves, de 14.30 a 15.20 h*

Responsable: Departamento de Ciencias

Importe: Gratuito

* En la hoja de inscripción deberán señalar el día elegido

Club de Programación

Ofrecemos un espacio de encuentro para los alumnos que tengan interés por:

- aprender a programar
- desarrollar aplicaciones
- explorar la tecnología

potenciando la creatividad y la colaboración dentro de nuestro MakerSpace.

Orientados por profesores especialistas.

Quiénes: Alumnos de 1° de EP a 1° de Bachillerato

Cuándo: ▶ Lunes y/o miércoles de 13.10 a 14.00 h
▶ Martes y/o jueves de 14.00 a 14.50 h

Responsable: Departamento de Tecnología

Importe: Gratuito

Mediateam

Brindamos la oportunidad de participar a aquellos alumnos que tengan interés por los medios de comunicación y que quieran participar en los programas de radio y televisión del colegio así como escribir para el periódico y las redes sociales.

Quiénes: Alumnos de 5° de Educación Primaria a 1° Bachillerato

Cuándo: ▶ Lunes y/o viernes, de 13.00 a 13.50 h*
▶ Lunes y/o viernes, de 14.00 a 14.50 h*

Responsable: Mercedes Redondo

Importe: Gratuito

* En la hoja de inscripción deberán señalar el día elegido

Club Maker

Equipo de alumnos interesados en la creatividad, el desarrollo de proyectos, la cocreación o la innovación y que quieran formar parte de nuestra comunidad maker.

Quiénes: Alumnos de 1º de EP a 1º de Bachillerato

Cuándo: Cualquier día de la semana en el horario extraescolar del medio día*

Responsable: Mercedes Redondo, Coordinadora Maker

Importe: Gratuito

* En la hoja de inscripción deberán señalar el día elegido

Catequesis para la Confirmación

Quiénes: Alumnos de 5º y 6º de EP y 1º ESO

Cuándo: ▶ 5º y 6º EP jueves o viernes de 12.45 a 13.35 h

▶ 1º ESO jueves o viernes de 14.00 a 15.50 h

Responsables: Javier Sánchez-Cervera de los Santos y Teófilo N. Flores

Importe: Gratuito

Club Infantil

Para todos los padres que lo deseen, el Colegio ofrece un servicio de ampliación de la jornada. Se realizan actividades lúdicas con juegos en equipo, audiciones musicales y visionado de películas, siempre bajo la dirección de nuestros profesores.

Se ofrece a los alumnos servicio de desayuno y merienda, según corresponda.

Quiénes: Educación Infantil y 1º y 2º de Educación Primaria

Cuándo: De 8.00 a 9.00 h y de 17.15 a 18.15 h

Responsable: Concepción García-Hernán, coordinadora de Educación Infantil

Importe: (Mañanas/tardes)

▶ 1 hora: 70 €/mes

▶ 2 horas: 80 €/mes

▶ 3 horas: 90 €/mes

▶ 4 horas: 95 €/mes

▶ Mañana o tarde, 1 vez por semana: 23 €/mes

▶ Día suelto: 7 €

SEK Abierto por Vacaciones

Los días laborales no lectivos y de vacaciones escolares son una estupenda oportunidad para disfrutar de un amplio programa creativo y lúdico en el Colegio Internacional SEK-Ciudadcampo. Para ello, el programa SEK Abierto por Vacaciones ofrece talleres artísticos, deportivos y de ocio adaptados a las características de cada edad.

Quiénes: Educación Infantil y Educación Primaria

Cuándo: Días laborables no lectivos y de vacaciones escolares, de 10.00 a 16.00 h. Sábados y domingos no incluidos. El Colegio informará puntualmente de las fechas y programas

Responsables: Profesores de los Colegios SEK y profesores especializados en actividades lúdicas. Para ampliar información pueden contactar en secretaría con Carmen Ricoy (carmen.ricoy@sek.es)

Importe: ▶ Alumnos SEK: 25 € los 4-5 días
▶ Alumnos No SEK: 50 € por día

La inscripción se puede formalizar en las Secretarías de los Colegios SEK. Para garantizar la mejor organización, la reserva tiene que efectuarse cuando el Centro comunica las fechas propuestas.

Número máximo de alumnos: 130. Las plazas serán adjudicadas según el orden de inscripción.

ESCUELA DE COCINA



Escuela de Cocina Educachef

Los alumnos tendrán la posibilidad de explorar el mundo de la cocina a través de una metodología divertida. De la mano del equipo de Antonio Merino, Premio Nacional de Gastronomía, los niños y niñas aprenderán alimentarse de forma saludable, a la vez que se divierten aprendiendo a cocinar.

Quiénes: De Educación Infantil hasta Bachillerato

Cuándo: ▶ Educación Infantil: viernes, de 12.30 a 13.30 h
▶ Educación Primaria: viernes, de 13.00 a 14.00 h
▶ ESO y Bachillerato: viernes, de 14.00 a 15.00 h

Responsable: Antonio Merino, Mejor Cocinero de España 2010 y Premio Nacional de Gastronomía

Importe: 54 €/mes

Para la realización de la actividad de Educachef será necesario un mínimo de 5 alumnos por grupo.

Escolanía, Coral y Coral de Padres SEK-Ciudalcampo

La Comunidad SEK va más allá de la relación profesor-alumno, pone en contacto a los diferentes actores de la sociedad para fomentar el intercambio de conocimiento.

Por ello, el Colegio SEK-Ciudalcampo propone a las familias SEK actividades culturales y deportivas, de calidad, para disfrutar a lo largo del curso escolar.

Compartir en familia cultura, ocio y deporte es la mejor manera de reforzar las relaciones entre sus miembros y fomentar la comunidad de aprendizaje escolar. A través de estas actividades se expresan emociones, sentimientos y se fortalecen los lazos de unión entre las personas que participan, además de cumplir una función educativa.

Escolanía

Quiénes: De 1º a 6º de Educación Primaria

Cuándo: De lunes a viernes, de 13.00 a 13.50 h

Coral

Quiénes: De 1º ESO a 1º Bachillerato

Cuándo: De lunes a jueves de 14.00 a 14.50 h

Coral de padres

Quiénes: Familiares de alumnos del Colegio

Cuándo: Viernes de 16.10 a 17.00 h

Responsables: Luke Cooper y Álvaro González, codirectores de la Escolanía y Coral

Importe: Actividad Gratuita

Grupo de Teatro SEK-Ciudalcampo para alumnos y padres

En el marco del Teatro Clásico y en las técnicas del Teatro Contemporáneo, esta actividad pretende formar un grupo estable de Teatro, para la formación de sus componentes y la participación en certámenes nacionales.

Quiénes: De 1º a 4º ESO

Cuándo: Martes y jueves, de 14.00 a 14.50 h

Quiénes: Familiares de los alumnos

Cuándo: Jueves, de 16.00 a 16.50 h

Responsable: Manuel Galiana, actor y director de Teatro

Importe: Actividad Gratuita

Club de Lectura

Es una invitación a las familias SEK que quieren compartir la lectura de un buen libro, disfrutar de increíbles aventuras y conocer las culturas más diferentes. Actividad gratuita.

Cuándo: Las sesiones se comunicarán con suficiente antelación

Responsable: Eva Herrera, responsable de la Biblioteca de SEK-Ciudalcampo

Club de la Naturaleza SEK-Ciudalcampo

El Club de la Naturaleza del Colegio Internacional SEK-Ciudalcampo ofrece a toda la comunidad educativa actividades de fin de semana en el medio natural. Nuestro objetivo es fomentar en nuestra comunidad educativa el hábito de relacionarse con el medio natural y promover el respeto a nuestro medio ambiente. A lo largo del curso escolar se desarrollarán diferentes actividades de las que se informará puntualmente:

Actividades:

- ▶ Senderismo
- ▶ Espeleología
- ▶ Actividades de nieve: raquetas, esquí de fondo, etc.
- ▶ Piragüismo
- ▶ Geocaching
- ▶ Rápel

Quiénes: Familias y alumnos desde 1º de Educación Primaria

Responsables: Alberto Domínguez Álvarez, coordinador del Departamento de Educación Física. Ian Fielding, coordinador de la actividad de Geocaching.

Información: El calendario y precio de las actividades, se comunicará de forma puntual. Para más información contactar con alberto.dominguez@sek.es



**International
Schools**
Pioneros desde 1892

Spain • France • Ireland • Qatar

SEK-Ciudalcampo

Paseo de las Perdices, 2
Urb. Ciudalcampo
28707 Madrid
T +34 91 659 63 03
sek-ciudalcampo@sek.es

www.sek.es